あすとこども通信

2026年 2学期号 vol.29

あすとこども通信は泉大津市の“あすとホール”が１学期に1度お届けする総合案内です♪



はじめてのチョークアートで、素敵なクリスマスを。
初心者でも描けるA4サイズのステキなクリスマス図案です。
材料費：1,500円　定員：8名（小学生保護者同伴）
講　師：古城いずみ（チョークアート教室 きららほりっく主宰）
対　象：小学生以上 場所：あすとホール



あすと えほん よみ かたり かい クリスマス会

2026年12月20日（日） 10:30 ～ 11:15

お申込み不要です。当日直接お越し下さい。
小さなお子様から大人の方まで親子で絵本に親しんで頂ける絵本読み語り会

*【しぃずんずよりおしらせ】毎月第４日曜日に開催していた「絵本よみかたりかい」は年に３回の開催に変わります。
★次回開催は 2027年4月18日（日） 10:30～11:15　場所：あすとホールサロン　出演：あすと絵本の会"しぃずんず" 参加無料　定員30組

おやこでほっこりおしゃべりサロン

親子でフレンチトースト作りと、栄養士の中塚先生を囲んで、
子育てについての楽しい座談会です。

「親学習」は、参加者それぞれが経験や考え方などを話し合い交流する中でお互いの理解や気づきを生み、親自身が子育てや親の役割を学び、答えを見つけていくものです。

2026 12/15（火）後期 10:00～12:00（OPEN 9:30）
親子でクッキング
離乳食にも使える フレンチトースト作り

対　象：0歳～未就学児のお子さんと保護者
定　員：8組
参加費：無料
講　師：中塚 由子



※牛乳・卵・小麦粉を使用します。
アレルギーの方はご参加いただけません。

2026 12/19（土）10:00～12:00（OPEN 9:30）
親子でクッキング
親子で一緒に フレンチトースト作り

対　象：年長～小学校低学年のお子さんと保護者
（保護者は２名まで参加できます）
定　員：8組
参加費：無料
講　師：中塚 由子

申込受付開始１か月前　申込はジモイクから



【中塚由子プロフィール】
栄養士、食育アドバイザー食育イベント企画「はなみずきY yu」代表
月に100人以上のお母さん達から子育てに関する悩みや赤ちゃんの離乳食相談などを受けている。育児サークルを立ち上げ、お母さんの気持ちに寄り添う雑談会が大好評。
「食育と育児の専門家」として、企業との商品開発や食育のイベント開催。栄養レシピを作成する。保育園での食育指導や個別栄養相談を行う。
行政では、市民育児講座など複数担当し、親子での食育イベントを開催する。パンの世界大会（モンデアルデュパン）では日本チームの栄養部門を担当。2015年栄養部門で部門賞受賞。2017年には世界総合2位に入賞。2019年には世界1位を獲得する。

和ランチサロン、ベビートドラー等
申込込みは１か月前　ジモイクから

あすと次世代育成事業～食育と文化～
和ランチサロン
第２火曜日 10:30～12:30
11月10日　12月8日
対　象：未就学のお子様と保護者　参加費：300円
定　員：12組　講　師：中塚 由子



BABY ベビー
【テーマ】フープであそぼう！
日 時：10月29日（木）
11月19日（木）ボールであそぼう！
12月17日（木）タオルを使ってあそぼう！
午前10時00分～（約40分）
内　容：ベビーと保護者の親子体操教室
★音楽やおうたに合わせて発達をうながす感覚あそびもします
対　象：0歳～2歳のお子さんと保護者（お座りができる）
参加費：ベビー /200円

TODDLER トドラー
【テーマ】フープであそぼう！
日 時：10月29日（木）
11月19日（木）ボールであそぼう！
12月17日（木）タオルを使ってあそぼう！
午前11時00分～（約40分）
内　容：幼児と保護者の親子体操教室
対　象：2歳～4歳のお子さんと保護者
※内容は変更になる場合がございます
参加費：トドラー /500円

講　師：小川　真（NICO スポーツキッズ指導者）
持　物：タオル・飲み物・動きやすい服装
参加費：ベビー /200円　トドラー /500円
定　員：各回10組
保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。



12/13（日）11:00～ ビブリオバトル in 泉大津

本が好きになる！知的コミュニケーションゲーム
優勝者には図書カード1000円分進呈
対　象：年齢制限なし、未就学児は保護者同伴
定　員：15名（投票者・申込み先着順）
申　込：要事前予約　参加費：無料

第26回 あすとアカデミー 生徒作品展

2026 11/14（土）・15（日）
am10:00～pm7:00（15日はpm5:00まで）
どなたでもご覧になれますお気軽にお越しください
入場無料 場所：あすとホール
ワークショップあり

出展講座
子どもアート教室・きもの着付け・水墨画・油絵・チョークアート
美文字・季節の絵手紙・やさしいパステル画・リメイク教室



あすとアカデミー

●入会金無料！　●受講料は３カ月前納制。　●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用（材料費・教材費）が必要な講座もあります。　●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。　● 無料体験は１講座１回。講座によっては見学のみのものもあります。

子どもアート教室	辻　笙 立体紙切り師　NHKにほんごであそぼ出演	毎週火曜日　15:30-18:30	18，480円（12回）
KID’S DANCE	NAKO（あすと専属講師） 多田映子/ダンススタジオきらり☆主宰	毎週水曜日　①16:00-17:00 ②17:10-18:10	15，840円（12回）

■お申込、お問合せは　あすとホールまで　**0725-20-6778**　イベントは事前にご予約お願い致します。

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館 あすとHall

www.astohall.jp
Art and Culture

大阪府泉大津市二田町1-13-4
南海本線　松ノ浜駅すぐ　あすと松ノ浜２階
休館日：月曜日　開館時間：10時～19時
●お問い合わせはこちらまで
0725-20-6778



Let's Enjoy English

Halloween Party

10/31(土) 14:00～

楽しいパーティーで
えいごに親しもう
ゲームもあるよ！



お子さまも楽しめる ジャズライブ

本格ＪＡＺＺバンドと
ＭＥＧＵアダワスによる演奏
「A列車で行こう」「となりのトトロ」
「リメンバーミー」ほか

キッズダンスも出演するよ♪

みんなあいて～
おとなもこどもも仮装できてね♪ もちろん平服ＯＫ

Trick or treat
言えた子には いえるかな
キャンディープレゼント！
（数に限りがございます）

日　時：10月31日（土）
14:00 開演（13:30 開場）
場　所：あすとホール
定　員：50名　事前予約可
イスが必要な人数を予約して下さい
参加費：無料 / 事前予約

予約はお電話か
メール・LINE
ジモイクから

ジモイク　LINE

出演者：
メグ・アダワス（ＪＡＺＺシンガー、元子ども英会話講師）
ボン・ヴァロン（プロドラマー、ドラムインストラクター）
たてべさとこ（オルガン）、チャーハン（フットバッグパフォーマー）

CHARHAN チャーハン
フットバッグパフォーマンス
いっしょにあそぼう!
フットバッグという脚（あし）でボールを操る競技スポーツとダンスを融合した世界初のスタイルで各地で活動中。
同競技において全国2位。

辻笙と あすと de ACT

アスト テ アクト

楽しんであそびながらコミュニケーション力をたかめよう!!

Photo
2024えんげき公演
「ペロペロ!～にシタペーロ」
より

毎回レクリエーションなどで楽しくすすめています！
遊びながらコミュニケーション能力を身に着けよう！
・3月27日に、かんたんな発表会があります。

【講師】
辻 笙/立体紙切り師
あすとアカデミー講師
長澤邦恵/俳優
辻 登志夫/演出家、俳優

演劇的手法を使って 創造力とコミュニケーション力を育む新講座。

2026後期開催日

11/20　12/18　2027 1/15　2/19　3/26 プチ発表会

【講座日】10月31日（金）午後6時半～8時半
毎月１回（最終回は発表会）
※無料体験はありません。
【受講料】500円（１回毎）
【対　象】小学～中学生
主催：あすとホール　協力：tsujitsumaぷろでゅ～す

お申し込みはお電話　0725-20-6778 またはLINEから友達登録して下さい。

あそびっ！まなびっ！よろこびっ！
あすとびっ！ ワークショップ

第３弾　とびばこの練習　今年度全５回　申込み先着順　要事前予約

開脚とびに、台上前転！いろんな飛び方に挑戦してみよう！！

めざせ！スポーツ万能キッズ

12/5日





①開脚とびで、とべるようになろう！
時　間：14：00～15：00
対　象：年中～2年生
参加費：500円　定　員：12組
持ち物：飲み物、タオル、上靴

※保護者の方は補助や親子あそびでお子さんのサポートをしてあげてくださいね。

②開脚とび、台上前転などとび箱スキルアップ！
時　間：15：30～16：30
対　象：年長（開脚とびができる）～小学生
参加費：500円　定　員：12名
持ち物：飲み物、タオル、上靴



講　師：小川　真（NICOスポーツキッズ指導者）
持　物：タオル・飲み物・動きやすい服装
保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師：小川　真　プロフィール】
1987年生まれ　神戸出身　大阪体育大学卒　子ども運動指導歴15年、幼稚園での体育指導、地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICOスポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています(^^♪

■お申込、お問合せは　あすとホールまで　**0725-20-6778**　イベントは事前にご予約お願い致します。※内容は変更になる場合がございます。

まちなかアートフェス2026

泉大津市 まちなかアートフェス2026の一環として開催されるイベントです

歩けば見えてくる、まちの物語。
松ノ浜駅前に、1ヶ月限定の
アート空間が出現！



あ！基地

高田雄平「余白から生まれる昇龍」
11月3日～29日
作品常時展示

現在空きスペースとなっている「あすとホール1階（店舗跡地）」の
コンクリートむき出しの空間を舞台に、
美術家・高田雄平氏が1ヶ月間のアート展示を行います。
新聞紙などの廃材から生み出される、
独特でダイナミックな作品世界をぜひ現地で体感してください。

イベントの詳細は、
まちなかアートフェス特設サイト
お申込みは、あすとホールまで

2026.11.3
ライブクリエーション・ワークショップ
「大きな昇龍を作ろう！」
使われなくなった和紙に絵を描き龍の鱗を作り
1匹の大きな龍を制作します。
会場：あすとホール 1階（松ノ浜 BASE）
時間：13:00～17:00
どなたでも参加いただけます。

2026.11.15
ワークショップ
余白から生まれる生き物を作ろう！
新聞紙などの廃材でさまざまな生き物を作り展示。
大きな昇龍と共に展示します。
会場：あすとホール 1階（松ノ浜 BASE）
時間：13:00～17:00
どなたでも参加いただけます。

「穴師樹影譚」 あなしじゅえいたん
穴師神社野外上映会



田村一行 舞踏公演。
穴師の物語を舞踏で表現した
圧巻の作品「穴師樹影譚」の公演を上映。
大駱駝艦の田村一行氏によるOPトークもあり。

11月28日（土）18:00～
場所：和泉穴師神社境内（雨天は室内）
出演：田村一行氏（大駱駝艦）
参加費：無料　※先着順自由席
申込・問い合わせ：あすとホール0725-20-6778

11/28 SAT 14:00～
田村一行ワークショップ
大駱駝艦の“舞踏”を体験しよう！



※小学生以上の参加となります。

非日常のちょっぴり不思議な世界を体験してみませんか。
楽しく体を動かしながら、
自分ならではの動き・踊りを見つけてみましょう。
場所：あすとホール
時間：14:00～16：00
講師:田村一行（大駱駝艦）
参加費:500円 定員:20名

まちなかアートフェススタンプSP

口と足で描いた絵を見に来てください！

HEART ありがとう

口と足で描いた絵

入場無料

会場 あすとホール サロン

感謝の気持ちがアートに
私たちは今日も描き続けています。

私たちは両手が使えず、
口や足で絵を描く障がい者のグループです。
画家たちがキャンバス上に表現した
それぞれの世界をご覧になって下さい。

11/8 ワークショップを開催します

開催日時：
2026年11月6日（金）～8日（日）
午前10時～午後6時（最終日は4時まで）

主催/口と足で描く芸術家協会 泉大津市文化祭実行委員会 あすとホール まちなかアートフェスの一環として開催