

昨日より、もっともっと
毎日が楽しくなる♪

あすとアカデミー講座受講生募集中！

●入会金無料！ ●体験・見学随時受付中 ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用（材料費・教材費）が必要な講座もあります。●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。
●詳しくはあすとホールまでお問い合わせください。TEL：0725-20-6778 ※無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみのももあります。

	講座名	講師名/肩書	開講曜日/時間	税込金額/回数
趣味の講座	自分スタイルで楽しむ油絵教室	永原トミロ 現代美術作家 元清風南海学園美術科教諭	月1回 土曜日 13:30-15:30	6,600円(3回)
	はじめての水墨画教室	瀧谷寛治 NPO法人芸象万千文化芸術教育学院 (前NPO法人アジア文化芸術連盟)認定講師	第1・3木曜日 13:30-15:30	9,900円(6回)
	暮らしを彩るリメイク教室	アドリエ友幸 蔵橋久子	2回完結教室 第2・4木曜日 14:00-16:30 / 2,200円	
	チョークアート教室	古城いずみ チョークアート教室「きららほりっく」主宰	月1回 金曜日 13:30-15:30	5,610円(3回)
	やさしいパステル画教室	中村雅子 現代パステル協会委員	月1回 木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
教養の講座	文化刺繍教室	西村礼子/文化刺繍友の会認定教室	月1回 木曜日 10:30-12:30	4,950円(3回)
	心をこめて描く 季節の絵手紙	八田香園/日本はがき書画協会会長・アドリエ香園主宰 安藤暢子/日本はがき書画協会講師	第4木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
	きものを楽しむ着付教室	上田周子/さくらえん和装着付教室主宰 戎野京子/さくらえん和装着付教室 講師	第2・4水曜日 18:30-20:30	9,900円(6回)
	朗読講座	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 14:00-16:00	6,270円(3回)
	朗読講座Ⅱ	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 10:00-12:00	6,270円(3回)
美容・健康ダンスの講座	使える大人の英会話	マリア/元 高石市 ALT講師	毎週金曜日 16:00-17:00	26,400円(12回)
	西洋美術史でティータイム	永原トミロ 現代美術作家 元清風南海中学校・高等学校美術科教諭	月1回 金曜日 10:30-12:00	5,940円(3回)
	リズムに乗って、自由に楽しく ZUMBA教室	大川 弘美 ZUMBA Basic1, pilates マットコース、リフォーマーコース終了 Burn-G インストラクター、レスミズ ボディコン/バットインストラクター	第2・4 木曜日 13:30-14:30	6,600円(6回)
	はじめての健康ヨガ	矢内なおみ ヨガ療法士 アレクサンダー・テクニークATI 認定教師	毎週金曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	いきいき太極拳	中野千代子 大阪太極拳協会指導員	毎週水曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
音楽の講座	リズムでたのしく健康体操	川本瑞枝 日本フィットネス協会公認インストラクター 介護予防運動指導員 イス体操インストラクター	第2・4 金曜日 10:30-11:30	4,620円(6回)
	心を癒すハワイアンフラ	川合幸世 Lokomaika'i Hula 主宰	第1・2・3木曜日 10:00-11:30	17,820円(9回)
	姿勢改善ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週火曜日 19:00-20:10	15,840円(12回)
	コンディショニング&ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週水曜日 10:30-11:40	15,840円(12回)
	エンジョイ！ウクレレ	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	第2・4木曜日 10:00-11:30	11,220円(6回)
子ども向け	みんなで楽しく♪歌声くらぶ	渡邊孝子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士	第1・3金曜日 10:00-11:30	9,900円(6回)
	歌おうシャンソン&ポップス	岸良充 シャンソン歌手	第2・4土曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	楽しいコーラス	江口砂貴子 大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業 全日本ピアノ指導者協会正会員(泉大津帆船入選者代表)	第2・4火曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	アーリーバードギター教室	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	月2回水曜日 19:00-20:30	11,220円(6回)
	子どもアート教室	辻 笙 立体紙切り師 NHKにほんごであそび出演	毎週火曜日 15:30-18:30	18,480円(12回)
講座提供	エンジョイ子ども英会話	マリア/元 高石市 ALT講師	第2・4金曜日 17:15-18:15	13,200円(6回)
	KID'S DANCE	NAKO(あすと専属講師) 多田映子/ダンススタジオきらり☆主宰	毎週水曜日 ①16:00-17:00 ②17:10-18:10	15,840円(12回)
	美文字になる講座	松尾泉庭 晩書法学院理事	月2回土曜日 10:00-12:00	筆ペン・ペン字講座2,400円 毛筆も学べます(料金別途必要)

12/13日 11:00～ビブリアバトル

発表者 参加者募集中！
11月 泉大津

対象：年齢制限なし、本学卒業生は優待あり
定員：15名(泉大津・中法のみ先着順)
申込：要事前予約 参加費：無料

優勝者には図書カード1000円分進呈

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願いいたします。

あすと通信

あすと通信は泉大津市の「あすとホール」が3カ月に1度お届けする総合案内です♪

2026年
秋号
vol.89

泉大津歴史探訪 まちあるき

まち歩き 1 浜街道

講師：細川憲何・西田嘉次
泉大津の歴史とアートをめぐる。約2時間のまちあるき。
松ノ浜から途中、ロシア兵墓地にも立ち寄り、細川先生、西田先生による解説を交えながら浜街道まで。まちに残る歴史や文化に触れます。

11/23 (月・祝)
10:00～12:00

11/14 (土)
10:00～12:00

まちあるき①②とも10時 あすとホール集合 約2時間のまちあるき 定員：各回20名 要申込(どなたでもご参加いただけます)
※①は浜街道インフォメーションセンター、②は弥生学習館にて現地解散となります。徒歩での参加をお願いいたします。お飲み物は各自用意下さい。各自健康面をご配慮いただきご参加をお願いいたします。

クリスマス・チョークアートワークショップ

はじめてのチョークアートで、素敵なクリスマスを★

12/5 (土)
10:00～12:00

定員 8名 要事前申込(締切11/30)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)★
受講料 無料 材料費 1,500円 + 作品出来上がりサイズ A4

Pizza Xmas

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館 あすとHall

Art and Culture

LINE公式アカウントははじめました！
あすとホール情報をLINEでお届けイベント案内もいち早くお知らせします
LINEで予約もできます！

大阪府泉大津市二田町1-13-4
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779
(南海本線 松ノ浜駅すぐ あすと松ノ浜2階)
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時
駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

0725-20-6778

