



昨日より、もっともっと
毎日が楽しくなる♪

あすとアカデミー講座受講生募集中!

●入会金無料! ●体験・見学随時受付中 ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用(材料費・教材費)が必要な講座もあります。●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。
●詳しくはあすとホールまでお問い合わせください。TEL: 0725-20-6778 ※無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみものもあります。

	講座名	講師名/肩書	開講曜日/時間	税込金額/回数
趣味の講座	自分スタイルで楽しむ油絵教室	永原トミロ 現代美術作家 元清風南海学園美術科教諭	月1回 土曜日 13:30-15:30	6,600円(3回)
	はじめての水墨画教室	瀧谷寛治 NPO法人芸象万千文化芸術教育学院 (前NPO法人アジア文化芸術連盟)認定講師	第1・3木曜日 13:30-15:30	9,900円(6回)
	かんたんソーイングと着物リメイク	三好江梨奈/たつけ認定講師 山本麻美	第2・4木曜日 14:00-16:30	11,220円(6回)
	チョークアート教室	古城いずみ チョークアート教室「きららほりっく」主宰	月1回 金曜日 13:30-15:30	5,610円(3回)
	やさしいパステル画教室	中村雅子 現代パステル協会委員	月1回 木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
教養の講座	文化刺繍教室	西村礼子/文化刺繍友の会認定教室	月1回 木曜日 10:30-12:30	4,950円(3回)
	心をこめて描く 季節の絵手紙	八田香園/日本はがき書画協会会長・アトリエ香園主宰 安藤暢子/日本はがき書画協会講師	第4木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
	きものを楽しく着付教室	上田周子/さくらえん和装着付教室主宰 戎野京子/さくらえん和装着付教室 講師	第2・4水曜日 18:30-20:30	9,900円(6回)
	朗読講座	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 14:00-16:00	6,270円(3回)
	朗読講座 II	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 10:00-12:00	6,270円(3回)
	使える大人の英会話	マリア/元 高石市 ALT講師	毎週金曜日 16:00-17:00	26,400円(12回)
美容・健康ダンスの講座	西洋美術史でティータイム	永原トミロ 現代美術作家 元清風南海中学校・高等学校美術科教諭	月1回 金曜日 10:30-12:00	5,940円(3回)
	リズムに乗って、自由に楽しく ZUMBA教室	大川 弘美 ZUMBA Basic1, pilates マットコース、リフォーマーコース終了 Burn-G インストラクター、レスミルズ ボディコンバットインストラクター	第2・4 木曜日 13:30-14:30	6,600円(6回)
	はじめての健康ヨガ	矢内なおみ ヨガ療法士 アレクサンダー・テクニークATI 認定教師	毎週金曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	いきいき太極拳	中野千代子 大阪太極拳協会指導員	毎週水曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	リズムでたのしく健康体操	川本瑞枝 日本フィットネス協会公認インストラクター 介護予防運動指導員 イス体操インストラクター	第2・4 金曜日 10:30-11:30	4,620円(6回)
	心を癒すハワイアンフラ	川合幸世 Lokomaika'i Hula 主宰	第1・2・3木曜日 10:00-11:30	17,820円(9回)
	姿勢改善ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週火曜日 19:00-20:10	15,840円(12回)
音楽の講座	コンディショニング&ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週水曜日 10:30-11:40	15,840円(12回)
	エンジョイ!ウクレレ	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	第2・4木曜日 10:00-11:30	11,220円(6回)
	みんなで楽しく歌声くらぶ	渡邊孝子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士	第1・3金曜日 10:00-11:30	9,900円(6回)
	歌おうシャンソン&ポップス	岸良充 シャンソン歌手	第2・4土曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	楽しいコーラス	江口砂貴子 大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業 全日本ピアノ指導者協会正会員(泉大津帆船ステーション代表)	第2・4火曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
子ども向け	アーリーバードギター教室	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	月2回水曜日 19:00-20:30	11,220円(6回)
	子どもアート教室	辻 笙 立体紙切り師 NHKにほんごであそぼ出演	毎週火曜日 15:30-17:30	18,480円(12回)
	エンジョイ子ども英会話	マリア/元 高石市 ALT講師	第2・4金曜日 17:15-18:15	13,200円(6回)
	KID'S DANCE	NAKO(あすと専属講師) 多田映子/ダンススタジオきりり☆主宰	毎週水曜日 ①16:00-17:00 ②17:10-18:10	15,840円(12回)
講座提携	美文字になる講座	松尾泉庭 暁書法学院理事	月2回土曜日 10:00-12:00	筆ペン・ペン字講座2,400円 毛筆も学べます(料金別途必要)

あすと次世代育成事業～子育て文化～

和ランチサロン

第2火曜日 10:30～12:30
8月18日、9月8日
※8月は第3 申込受付中(要予約)

対象: 未就学のお子さんと保護者
定員: 12組
参加費: 300円
講師: 中塚 由子

小川真先生のスポーツグッズ
ベビー・トドラー・おやつコーナー

7月16日(木) 参加費: ①200円 ②500円 定員: 各回10組
8月20日(木) 講師: 小川 真 (MICOスポーツグッズ指導員)
9月17日(木) 持 物: タオル・飲み物・動きやすい服装
①10時00分～0歳～2歳のお子さんと保護者 ②11時00分～2歳～4歳のお子さんと保護者



あすと通信

2026年 夏号 vol.88

あすと通信は泉大津市の「あすとホール」が3カ月に1度お届けする総合案内です♪

和 文化 継 承 事 業

出演 翔桜会

ほか

和 文化 を 楽し む 民 謡 コンサート

9月13日 14:00～(開場13:30)

泉大津市内外で活躍する民謡会が出演する
合同コンサート。大人から子どもまで
熟練した民謡の宴をお楽しみいただけます。

日 時: 9月13日(日) 14:00～(開場13:30)
場 所: あすとホール
出 演: 翔桜会 他、泉大津市内外民謡会
定 員: 100名(申込先着順)
協 力: 翔桜会

入場無料 要事前予約

Part 18 晴雅彦コンサート 10月18日(日) 14:00 開演 (13:30 開場)

どこかで聴いた名曲セレクション

出 演: 晴雅彦/バリトン 江口 砂貴子/ソプラノ 矢崎 真理/ピアノ
入 場 料: 大 人 当日1,800円(前日までにチケット購入かご予約いただくと1,500円)
小学生 当日 900円(前日までにチケット購入かご予約いただくと 750円)
定 員: 130名(全席指定席/イス席) あすとホールにて9/1(火)10:00～チケット販売開始

国内外で大人気!今をときめくオペラ歌手晴雅彦氏
が、今回も珠玉のプログラムでお送り致します。

あすとホールLINE
公式アカウントは
こちらのQRコードから
イベント参加申込等
各種申込受付中→



松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp

大阪府泉大津市二田町1-13-4
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779
(南海本線 松ノ浜駅前 あすと松ノ浜2階)
休館日: 月曜日 開館時間: 10時～19時

駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

●お問い合わせはこちらまで
0725-20-6778



旭堂南龍 講談の会

講談は歴史の知識を得るもの、時事の話題、人情話から怪談まで、バラエティー豊かです。毎回違った楽しみ方を提供します。この機会に初めての方、お子様もお気軽にご参加下さい！

9/5

Sat 14:00

11/7

Sat 14:00

日 時：奇数月/各回で開始時間が異なります。
場 所：あすとホール
出 演：旭堂南龍 定 員：30名(申込先着順)
木 戸 銭：500円/お茶付き 中学生以下無料

夏休み親子「モフ草履講座」

2026 8/2 SUN 13:00～ 出来上がり次第終了

あすとホール

モフぞうりワークショップ

「モフ草履」とは？
足指の健康にもおすすめ
モフ草履は、ふんわりとした
毛布の素材感をそのまま活かし
た布草履です。柔らかな肌触りが
心地よいだけでなく、足指を使
って履く草履は「健康な あし
ゆびプロジェクト」の観点
からも推奨されてい
ます

対象：小学生と保護者
材料費：500円 一組で一定作ります
※材料費は一定分
定 員：10組

毛布の生産量日本一を誇る「毛布のまち」として知られる泉大津市。そんな地域の特性を活かした、ユニークで心温まるワークショップです。親子で協力してオリジナル草履を作ってみよう！お申込みはジモイクから→
講師：織編館 モフ草履アンバサダー ※お電話でもお申込み可、大人のみの参加要相談

めざせ！ かけっこスキルアップ！

親子であそぼう！

9/6 スポーツ万能キッズ

スキルアップチャレンジ。はしる！どぶ！なげる！まわる！

令和8年度全5回 申込み先着順 要事前予約

動きやすい服装・はきなれた靴（上履きまたは洗った下履き）で参加して下さい。

① 親子でかけっこ基礎練習

重心のかけ方や足の運びなど少し難しい練習も保護者の方と一緒にするから安心です。親子でしっかり練習してスピードも絆もアップ！

保護者の方も参加 動きやすい服装で

時 間：13:00～14:00
対 象：3才～小学1年生のお子さんと保護者
参加費：500円 定 員：10名
持ち物：飲み物、タオル、履きなれた靴

② かけっこスキルアップ！

練習前と後でフォームやタイムがかわるかな？走るために必要な体幹トレーニングやスタートダッシュの練習を楽しく行ってスピードアップを目指そう！

時 間：14:30～15:30
対 象：年長～小学校3年生
参加費：500円 定 員：10名
持ち物：飲み物、タオル、履きなれた靴

講師：小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)
【講師：プロフィール】
大阪体育大学卒 子ども運動指導歴17年 幼稚園での体育指導、地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICO スポーツキッズスター。あすとホールでも毎週木曜、こころカラダを育む運動あそびをのびのびやっています。(*^o^*)

8.9日 知的書評バトル！発表者も募集中

11:00～12:00

ビブリオバトル

in 泉大津

定 員：15名(投票者・申込み先着順)
申 込：要事前予約 参加費：無料
司 会：安藤 ひろえ
共 催：和輪プロジェクト

チャンプ発表者には図書カード1000円分進呈！
小学生もOK！学生さんの参加もお待ちしております！

2026 9/19 11:00～16:00 9/20 11:00～15:00

公開運転会

小さな模型の大きな夢

アマチュア Nゲージ 鉄道模型 (横断幕の模型鉄道)

模型電車を運転してあそぼう！

場 所：あすとホールギャラリー
対 象：小学生～高校生(保護者同伴可)
協 力：アマチュアNゲージ鉄道模型同好会

参加費 無料 申込不要

※交代時間を守って進んで下さい。
※模型は丁寧に扱って下さい。
※指導員の指示にしたがって下さい。
★自慢の車両持ち込み可 (ただし持ち込まれた車両の搬入・搬出は持ち主の責任でお願いします)

あすと絵本の会 しいずんず

絵本読み語り会 夏休みスペシャル!!

テーマは「おおさか」

てあそび、パペットげき、ペープサートなど
おそろいもんいっぱいあるで！
かみコップカエルもつくるで！

年齢制限はありませんが
お話の内容は
年中以上向きです
(要申込)

日 時：2026 8月2日(日) 10:30～12:00
参加費：無 料 定 員：50組(申込み先着順)
演 目：てあそび「大阪にはうまいもんがいっぱいあるんや」
パペットげき「大阪のかえりと京都のかえり」ペープサート「いっすんぼうし」
ライブ絵本「ぼくがラーメンをたべるとき」
申込み：お申し込みは「ジモイク」から(下のQRコードから)
出 演：あすと絵本の会 しいずんず のみなさん

「夏休み子供アート」「和ランチサロン」「スポーツ万能のキッズ」等のジモイクマークつきイベントのお申し込みはこちらの申込フォームよりお申し込みください。

ジモイク

ジモイク泉大津は、泉大津市の子育てに関する施設のWEB予約やイベント情報の発信を通じて、地域の子育てを支援するサービスです。

8/23 (日) フォーク&ライブ FOLK&LIVE asto STAGE

あすとホールのイベント「フォーク&ライブ」はアマチュアバンドが集うライブステージです！
プロを目指して活動する人から初めてステージに立つ人まで！
みんなで作るステージです！懐かしい青春ソングをみんなで歌おう♪

日 時：8月23日(日) 13:30～16:00
入場料：500円 場所：あすとホール 定員：80名(要事前予約)
出 演：Tsno b with Y ほか

あすと de Act 演劇公演 Vol.3

在来種 VS 外来種

8/29.30 ため池電撃大作戦

脚本/辻 笙 演出/辻 登志夫

全4公演 29日 ①14:00～ ②18:00～ 30日 ③11:00～ ④14:00～

場 所：あすとホール(泉大津市二田町1-13-4) 0725-20-6778 定 員：各100名/全席指定
料 金：大人 前売1000円 当日1500円 学生 前売500円 当日800円 ※高校生、大学生は学生証提示(中学生以下無料) ※詳細は、あすとホールHPから →
出 演：辻 笙 (tsujitsuma ふろでゅーす)、長澤 邦恵 (tsujitsuma ふろでゅーす) ほか

7/26 (日) 7/27 (日) あすと歌声サロン

第101・102回

みんなで歌って
楽しい時間を
過ごしましょう！

時 間：14:00開演(13:30開場)
参加費：1000円(飲み物付)
歌本代：1000円(税込/定価1296円)
※歌本は初回のみご購入下さい

会場：あすとホール
定 員：80名

お試し キャンペーン中！
ただ今、初回の方に限り歌本レンタル致します。初回から歌本購入が不安な方、この機会にお試し下さい。(要参加費)

市指定無形民俗文化財 大津おどり

あすと 大津おどりの集い

日 時：9月22日(火・祝) 午後2時～(開場午後1時30分)
会 場：あすとホール 参加費：無料(踊り参加の方に粗品有) 定員：50名(要事前予約)

※イベント内容は変更になる場合もございますので予めご了承下さい。