

昨日より、もっともっと
毎日が楽しくなる♪

あすとアカデミー講座受講生募集中

- 入会金無料！ ●体験・見学随時受付中 ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
- 諸費用（材料費・教材費）が必要な講座もあります。 ●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。
- 詳しくはあすとホールまでお問い合わせください。 TEL：0725-20-6778 ※無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみのものもあります。

	講座名	講師名/肩書	開講曜日/時間	税込金額/回数
趣味の講座	自分スタイルで描く油絵教室	永原トミヒロ 現代美術作家 元清風南海学園美術科教諭	月1回 土曜日 13:30-15:30	6,600円(3回)
	はじめての水墨画教室 新講座	瀬谷寛治 NPO法人芸象万々文化芸術教育学院 (前NPO法人アジア文化芸術連盟)認定講師	第1・3木曜日 13:30-15:30	9,900円(6回)
	着物リメイク	小林幸子 アトリエ「布あそび」主宰	第2・4木曜日 14:00-16:30	11,220円(6回)
	チョークアート教室	古城いずみ チョークアート教室「きらほりっく」主宰	月1回 金曜日 13:30-15:30	5,610円(3回)
	やさしいパステル画教室	中村雅子 現代パステル協会委員	月1回 木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
教養の講座	文化刺繍教室	西村礼子/文化刺繍友の会認定教室	月1回 木曜日 10:30-12:30	4,950円(3回)
	心をこめて描く 季節の絵手紙	八田香園/日本はがき書画協会会長・アトリエ香園主宰 安藤暢子/日本はがき書画協会講師	第4木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
	俳句を楽しもう	多田耀初美 ホトギス同人・句集「寒紅」「積韻」	第3土曜日 13:30-15:30	3,300円(3回)
	きものを楽しむ着付教室	上田周子/さくらえん和装着付教室主宰 成野京子/さくらえん和装着付教室 講師	第2・4水曜日 18:30-20:30	9,900円(6回)
	朗読講座	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 14:00-16:00	6,270円(3回)
	朗読講座 II	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 10:00-12:00	6,270円(3回)
	使える大人の英会話	マリア/元 高石市 ALT講師	毎週金曜日 16:00-17:00	26,400円(12回)
美容・健康ダンスの講座	西洋美術史でティータイム	永原トミヒロ 現代美術作家 元清風南海中学校・高等学校美術科教諭	月1回 金曜日 10:30-12:00	5,940円(3回)
	リズムに乗って、自由に楽しく ZUMBA教室 新講座	大川 弘美 ZUMBA Basic1, pilates マットコース、リフォーマーコース終了 Burn-G インストラクター、レスミズ ボディコンバットインストラクター	第2・4 木曜日 13:30-14:30	6,600円(6回)
	はじめての健康ヨガ	矢内なおみ ヨガ療法士 アレクサンダー・テクニークATI 認定教師	毎週金曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	いきいき太極拳	中野千代子 大阪太極拳協会指導員	毎週水曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	リズムでたのしく健康体操	川本瑞枝 日本フィットネス協会公認インストラクター 介護予防運動指導員 イス体操インストラクター	第2・4 金曜日 10:30-11:30	4,620円(6回)
	心を癒すハワイアンフラ	川合幸世 Lokomaika'i Hula 主宰	第1・2・3木曜日 10:00-11:30	17,820円(9回)
	姿勢改善ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週火曜日 19:00-20:10	15,840円(12回)
	コンディショニング&ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週水曜日 10:30-11:40	15,840円(12回)
	エンジョイ！ウクレレ	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	第2・4木曜日 10:00-11:30	11,220円(6回)
	みんなで楽しく♪歌声くらぶ	渡邊孝子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士	第1・3金曜日 10:00-11:30	9,900円(6回)
音楽の講座	歌おうシャンソン&ポップス	岸良充 シャンソン歌手	第2・4土曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	楽しいコーラス	江口砂貴子 大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業 全日本ピアノ指導者協会正会員(泉大津風見ステーション代表)	第2・4火曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	アーリーバードギター教室	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	月2回水曜日 19:00-20:30	11,220円(6回)
	子どもアート教室	辻 笙 立体紙切り師 NHKにほんごであそぼ出演	毎週火曜日 15:30-17:30	18,480円(12回)
子ども向け	KID'S DANCE	NAKO(あすと専属講師) 多田映子/ダンススタジオきりり☆主宰	毎週水曜日 ①16:00-17:00 ②17:10-18:10	15,840円(12回)
	美文字になる講座	松尾泉庭 読書法学院理事	月2回土曜日 10:00-12:00	筆ペン・ペン字講座2,400円 毛筆も学べます(料金別途必要)

あすとホールでランチをしながら、講座の準備や、講座の感想を語り合える時間です。
和ランチサロン 第2火曜日 10:30～12:30 第4水曜日 10:30～12:30 第1金曜日 10:30～12:30 第3土曜日 10:30～12:30
 料 金：お食事や飲み物と別料金 定 額：1,200円 参加費：300円 申込受付中(要予約) 場 所：あすとホール 備 考：中・高・高生

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願いいたします。



あすと通信

2026年 冬号 vol.86

あすと通信は泉大津市の「あすとホール」が3カ月に1度お届けする総合案内です♪



森のピアノ

あすとホールが森に変わる

西尾壮右(ピアノ・映像) × 植村友哉(絵画) × 永原トミヒロ(絵画)

ピアノと映像、絵画のコラボレーション

2026年3月29日(日) 14:00開演(13:00開場)

出演：ピアノ演奏/西尾 壮右 Art/植村 友哉
 produced by/永原トミヒロ
 入場無料 ※必ずお電話またはLINEにてご予約下さい。
 定 員：100名 (全席自由席/イス席)

同時開催 植村友哉 個展 3月26日(木)～29日(日) 10:00～19:00 (最終日は16:00まで)

Where Asuto Gallery



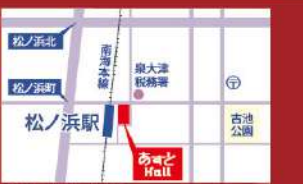
松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp

**LINE公式アカウント
はじめました!**

あすとホール情報をLINEでお届け
イベント案内もいち早くお知らせします
LINEで予約もできます!



大阪府泉大津市二田町1-13-4
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779
(南海本線 松ノ浜駅すぐ あすと松ノ浜2階)
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時
駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。



●お問い合わせはこちらまで
0725-20-6778

■イベントの詳細は、あすとホールホームページにてご確認ください。 検索 あすとホール #あすとホール

7th anniversary
南龍祭
2/15 Sun 14:00



旭堂南龍 笑福亭笑利 月亭秀都

最大津中で「講談」の定席があすとホールではじめて今年で7年を迎えます！青春時代から真打南龍へ、ますます磨きのかかった旭堂南龍とゲストによる芸術の祭典！

日時：2026年2月15日（日）午後2時～
出演：旭堂南龍、月亭秀都、笑福亭笑利
本戸銭：500円/当日700円 高校生以下半額
場所：あすとホール 定員：100名（全席自由）

あすと次世代育成事業
よせ
第十回 **おづに寄席**
子どもから大人まで、落語で思い切り笑っちゃおう！小学生が落語にちようせん！
泉大津出身立役切り紙/アフォーマー辻堂くん登場！

第一部（未就学児入場不可/保育有）
「落語」桂九雀、「立役切り紙」辻堂
第二部（入場制限無し）
「子ども落語/落語ワークショップ発表」「立役切り紙」辻堂、「落語」桂九雀

立役切り紙 辻堂
2026 1/18 日
14:00～15:45 (Open 13:30)

出演：桂九雀 辻堂 若狭子・高橋まさ 鳴鶴・青空
場所：あすとホール
本戸銭：前売/1,000円（大人）当日/1,200円（大人）中学生以下無料（要事前予約）
定員：80名 12/16より前売にてチケット販売・販売予約可/当日までに予約頂いた方は前売料金

保育有
要事前予約
定員：6人
（12/16より前売料金）

世を超えて歌い継ぐ
未来へつなぐコンサート
～あすとアカデミーコーラス10周年記念～



2026年 2月8日 日
14:00 開演（13:30 開場）
入場無料/全席自由（ラッシュ時券者に入場）
定・員：100名（25名までに入場いただけます）
チケットのお申込はあすとホールまで

【出演】
市内コーラス3団体
萬代 穂菜（アルトサックス） 美飯原 彩瑛（ピアノ）
林 良 羽（ピアノ） 佐伯 桃子（ヴァイオリン）

【演奏曲】
萬代 穂菜（アルトサックス） 美飯原 彩瑛（ピアノ） 林 良 羽（ピアノ） 佐伯 桃子（ヴァイオリン）
あすとアカデミーコーラス：西遊曲の日に、東京グレイズ、桜枝、通りぬけそう
コーラスマイスター：冬の恋、星の夜、なごみ 望 べべロックス：きらきら星、お母さん、春になったら

第98回 なつかしの歌声喫茶
あすと歌声サロン

子どもの頃に歌った曲や青春時代の曲を、大きな声で歌えば気分爽快！
みんなが歌ってストレス解消！楽しい時間を過ごしましょう！
毎回とても楽しく盛り上がりがあります！お気軽には参加ください。



ピアノ：松田洋子
歌唱リーダー：酒井健太郎

次回開催日
2026 1月25日 日

時 間：14:00～（13:30開場）
参加費：1000円（飲み物付）
歌本代：1000円/定価1296円（初回のみ）
会 場：あすとホール
定 員：90名（申込み先着順）

歌うのが楽しくなる！
新しい歌本に変わりました！
全828曲掲載 特別価格！
初回のみ
ご購入下さい 1,000円（税込）

旭堂南龍 講談の会



2026 1/10 Sat 17:00
2026 3/21 Sat 14:00

開催日：奇数月 本戸銭：500円/お茶付き
場 所：あすとホール 中学生以下無料
出演：旭堂南龍 定員：40名

無料体験会 2026年より新講座開講
2026.1/22(木)

リズムに乗って 自由に楽しく 踊ってみよう！

ZUMBA

あすとアカデミーに **ズンバ教室開講！**

ズンバはインストラクターの動きを見よう見まねで音楽に合わせて踊るダンス系エクササイズ。下手でもいいから音楽を楽しみ、身体を動かすのがコンセプトです！年齢を選ばず、初心者でも誰でも楽しみながら運動できるのが魅力です！

講師名：大川 弘美（ZUMBA Basic1, pilates マットコース、リフォーマーコース終了）
Burn-G インストラクター、レスミルズ ボディコンパティインストラクター）

日 時：第2・4木曜日 午後1:30～2:30
受講料：1回1,100円×3ヶ月分（6回）→6,600円（税込）

★もちもの★
動きやすい服装
タオル、うわづ
飲み物

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約をお願いします。

第18回あすとアカデミー
ステージ発表会
2026年3月15日 日
13:30 開演（13:15開場）

あすとアカデミーでは、目標を持って一生懸命練習をされる方、気楽にただ楽しみたいという方、人それぞれのスタイルで年齢に関係なく無限の可能性を信じて、多くの皆様がそれぞれの教室で日々レッスンを励んでおられます。一年のレッスンの成果をぜひご覧になってください。

出演講座名
ウクレレ、太極拳、心を癒すハワイアンフラ
楽しいコーラス、歌声くらぶ、アーリーバードギター、キッズダンス

ズンバ 特別出演

あすとホールで開催中の講座から8教室の皆さまによるステージ発表会です。（出演教室、内容は変更される場合がございます）

泉大津市文化協会 会員作品展 2026

会 期：2026年2月/18日（水）～22日（日）
午前10時～午後5時（最終日は4時まで）

洋画・日本画・書・陶芸・写真・工芸・短歌・俳句・川柳・華道

場 所：あすとホール 主 催：泉大津市文化協会