

めざせ！
スポーツ万能キッズ

楽しくボール運動！
球技にちょうせん！

全5回 申込み先着順 費事前予約

2026 3月8日(日)

第5回 球技の基礎練習 場所：あすとホール

なげる！ける！うつ！サッカーやバスケットなどむいている競技をみつけよう

お申し込みは
ジモイク
表紙のQRから

①やさしく楽しい ボールあそび！

上手くなくても大丈夫！ボールを好きになる
あそびをたくさんやるよ～

時間：13:00～14:00
対象：年少～1年生
参加費：500円
定員：10組
持ち物：飲み物、タオル、上靴

※保護者の方も
動きやすい服装で
参加して下さい。

②応用編！いろんな 球技にちょうせん！

むいている競技をみつけられるかな！

時間：14:30～15:30
対象：1年生～3年生
参加費：500円
定員：10名
持ち物：飲み物、タオル、上靴



【講師：小川 真 プロフィール】
1987年生まれ、神戸出身、大阪体育
大学卒。子ども運動指導歴15年。
幼稚園での体育指導、地域子育て支援
センターでの親子の絆を深めるおやこ
体操を担当しています。2017年、
NICO スポーツキッズスタート。あす
とホールでも最速木曜、こころカラダを育む運動あそ
びをのびのびやっています。

講師：小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)
持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

あすと次世代育成事業～食育と文化～

和ランチサロン

お申し込みは
ジモイク
表紙のQRから

離乳食の話、子育ての話栄養士さんを囲んでなんでも雑談会！

毎月第2火曜日 10:30～12:30
2026年1月13日 2月10日 3月10日

※申し込み多数の場合は抽選。当月初めに電話・LINEにてお知らせします。

大麦入り5分つき米のおにぎり、カツオ・昆布出汁、手作り味噌で
作ったみそ汁、こうや豆腐の煮物を食べて味わってもらえます。

日時：毎月第2火曜日 10:30～12:00
※雨天開催ではない月もあります。日程をご確認下さい。

場所：あすとホール
対象：未就学のお子様と保護者
定員：12組 材料費：300円

おみやげ
つきです！

講師：中塚 由子

【講師 中塚由子プロフィール】
栄養士・食育アドバイザー。食育・ベント企画はなみずき代表
向に100人以上の食育活動を行っています。食育活動の楽しさを伝えている。
育児サークルを立ち上げ、お母さんの気持ちに寄り添う雑談会が好評。
「食育と育児の専門家」として企業との商品開発や食育のイベント開催。
栄養レシピを作成する。保育園での食育指導や園児保護者相談を行う。

お申し込みは
ジモイク
表紙のQRから

小川真先生のスポーツキッズ ベビー・トドラーおやこスクール

お申し込みは
ジモイク
表紙のQRから

講師：小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)
持物：タオル・飲み物・動きやすい服装
定員：各回 10組 参加費：ベビー 200円
トドラー 500円

※保護者の方も
動きやすい服装で
参加して下さい。

ストレッチ・あしゆび
マッサージを加えて親子で
遊びながらキッズの脳の発達を促し
体幹や運動機能を高める運動をします。

BABYベビー

2026年
日時：1月16日(金) 10:30～11:30
2月5日(木) 10:30～11:30
3月26日(木) 10:30～11:30
午前10時00分～(約40分)

内容：ベビーと保護者の親子体操教室
※音楽やカラオケに合わせて運動をうながす感覚あそびもします
対象：0歳～2歳のお子さんと保護者
(お座りができる)

TODDLERトドラー

2026年
日時：1月16日(金) 10:30～11:30
2月5日(木) 10:30～11:30
3月26日(木) 10:30～11:30
午前11時00分～(約40分)

内容：幼児と保護者の親子体操教室
対象：2歳～4歳のお子さんと保護者
※内容は変更になる場合がございます。

あすとアカデミー

●入会金無料！ ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用(材料費・教材費)が必要な講座もあります。 ●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期
または中止することがあります。●無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみのももあります。

KID'S DANCE	講師：NAKO(あすとホール専属講師) 多田映子/ダンススタジオきり☆主宰	毎週水曜日 ①16:00～17:00 ②17:10～18:10	15,840円(12回)
子どもアート教室	講師：辻 篤 立体紙切り師・NHK「にほんごであそび」出演	毎週火曜日 15:30～17:30	18,480円(12回)

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願い致します。※内容は変更になる場合がございます。

あすとこども通信

あすとこども通信は泉大津市の「あすとホール」が1学期に1度お届けする総合案内です。

ふわふわもこもこ

あすとNEO vol.1 ベイビーシアター

毛布の国

あかちゃんの見ている世界・・・
好きな色、好きな音は何か？
映像、音楽、語り、紙芝居などいろいろな
手法を使ったショータイム！
赤ちゃんと一緒に生の舞台を
お楽しみください！



ショータイム【BABY SOUND】

定員/各20組 参加費無料・申込み先着順

0才～1才 開国 10:00～12:30

Show Time/10:30～11:00

2才～4才 開国 13:00～15:30

Show Time/13:30～14:00

ショータイムの後は、毛布の国でいっしょにあそんだり、おやすみしたり・・・

★もこもこフォトスポットで撮影会 (PHOTO:ゆっぴん)

★もこもこフォトフレームワークショップ：材料費 300円(費事前申込)

ベイビーシアターとは？

赤ちゃん向けの演劇やパフォーマンスのことです。
赤ちゃんが安全に楽しめるように、いろんな工夫がされています。
大人との触れ合いを大切にしながら、
赤ちゃんの五感を刺激するような体験ができるのが魅力です。

出演/辻 篤 長澤邦恵 感英 がーくん
あさみんこ えがおるん ゆっぴん
特別出演/五十君 忠 (ハンドパン演奏)
飯田萌子 辻 音色

主催/あすとホール 協力/株式会社 瀧芳 後援/泉大津市 泉大津市文化協会 泉大津市文化祭実行委員会

「毛布の国」お申し込みはジモイク申込フォームより▶

ジモイク泉大津は、泉大津市の子育てに関する施設のWEB予約や
イベント情報の発信を通じて、地域の子育てを支援するサービスです。

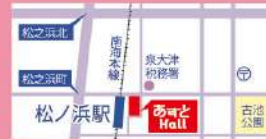


ジモイク
JIMOIKU

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp

あすとHall

大阪府泉大津市二田町1-13-4
TEL.0725-20-6778 FAX.0725-20-6779
(南港本郷 松ノ浜駅すぐ あすと松ノ浜2階)
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時
※お問い合わせはここから▶



7th anniversary

南龍祭

2/15 Sun 14:00

旭堂南龍 真福亭笑利 月亭秀実

衆大津中で「講談」の定席があすとホールでは「まっつて今年で7年を迎えます！南龍時代から真打南龍へ、ますます盛りのかかった旭堂南龍とゲストによる技術の奉典！

日時：2026年2月15日（日）午後2時～
出演：旭堂南龍、月亭秀実、笑福亭笑利
木戸銭：500円/当日700円 高校生以下半額
場所：あすとホール 定員：100名（全席自由）

※都合により出演内容が変更になる場合がございます。

あすと次世代育成事業

おぶっこ寄席

第十回

子どもから大人まで、落語で思い切り笑っちゃおう！小学生が落語にちようせん！
衆大津出身立役切り紙バフォーマー辻生くん登場！

第一部（未就学児入場不可/保育有）
「落語」桂九雀、「立役紙切り」辻生
第二部（入場制限無し）
「子ども落語/落語ワークショップ発表」「立役紙切り」辻生、「落語」桂九雀

立役紙切りの達人 辻生

2026 1/18 日

14:00～15:45 (Open 13:30)

出演：桂九雀 辻生 お囃子・高橋まき 囃物・青空

場所：あすとホール

本戸銭：前売/1,000円（大人）当日/1,200円（大人）中学生以下無料（事前予約可）
定員：80名 12/16より窓口にてチケット販売・電話予約可/当日までに予約頂いた方は販売料金

保育有 要事前予約 定員：6人

世代を超えて歌い継ぐ
未来へつなぐコンサート

～あすとアカデミーコーラス10周年記念～

2026年 2月8日 日

14:00 開演 (13:30 開場)

入場無料/全席自由 (チケット要領内に入場)
定・員：100名 (セグメント入場可/お持ち帰り可)
チケットのお申込はあすとホールまで

【出演】
市内コーラス3団体
高代 移菜 (ピッコラックス) 栗飯原 彩瑛 (ピッコラックス)
林 良 羽 (ピッコラックス) 佐伯 純子 (ピッコラックス)

【演奏曲】は演奏曲は変更になる場合がございます。
あすとアカデミーコーラス：賛美歌の日に、泉流のうた、秋の夕陽、あまのこころ
コーラスマイスター：あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ、あまのこころ

FOREST PIANO

森のピアノ

あすとホールが森に変わる

2026年3月29日(日) 14:00開演 (13:00開場)

出演：ピアノ演奏/西尾 壮右 Art/植村友哉 produced by/永原トミヒロ
入場無料 ※必ずお電話またはLINEにてご予約下さい。 定員：100名 (全席自由/イス席)

同時開催 植村友哉 個展 3月25日(木)～29日(日) 10:00～18:00 (最終日は16:00まで) Where: Audio Gallery

おやこでほっこりおしゃべりサロン

申込は各講座1か月前から
ジモティより申込下さい

3/3 火 後期

親子でクッキング
離乳食にも使える
フレンチトースト作り

親子でフレンチトースト作り。栄養士の中塚先生を囲んで、子育てについての楽しい座談会です。

対象：0歳～未就学児のお子さんと保護者
定員：8組 参加費：無料

講師：中塚 由子
(栄養士、食育アドバイザー、食育イベント企画「はなみずYU」代表)

3/7 土

親子でクッキング
親子で一緒に
フレンチトースト作り

対象：年長～小学校低学年のお子さんと保護者(保護者は2名まで参加できます)
定員：8組 参加費：無料

※牛乳・卵・小麦粉を使用します。アレルギーの方はご参加いただけません。

2/7 土

春を迎える準備☆親子で免疫サポート
アロマスプレー作り
と座談会

ワークショップご参加の方は必ず親子学習会に参加してください

アロマのお話とハーブティーでゆったりとした時間を過ごしましょう

日時：2月7日(土)
対象：小学生のお子さんと保護者
定員：10組 参加費：無料
講師：丸山真弓 (アロマ教室アロマシェリカ、J.A.Aアロマコーディネーター2級講師)

1/24 土

日本の伝統文化を親子でたのしもう！
お茶とお花体験
と座談会

ワークショップご参加の方は必ず親子学習会に参加してください

おもてなしを通じて、礼を学ぶ茶華道。お子さまに日本の文化に触れる機会を！

日時：1月24日(土)
対象：小学生のお子さんと保護者
定員：10組 参加費：無料
講師：福本佳子 (ものもの木会代) ものもの木会

辻笙とあすと de ACT

演劇的手法を使って
創造力とコミュニケーション力を
育む新講座

毎回レクリエーションなどで楽しくすすめています/
遊びながらコミュニケーション能力を身に付けよう！

3/27 FRIDAY

2026年度生発表会
午後7開演 (6時45分開場)
場所：あすとホール (A・Bホール)

2024後期開演日
2024 1/16 2/27 3/27

【講座日】1月16日(金)～
午後6時～8時
毎月1回(最終回は発表会)
※無料体験はありません。

【受講料】500円(1回毎)
【対象】小学～中学生
主催：あすとホール
協力：tsujitsumaぶろでゅす
お申し込みお電話 0725-20-6778 またはLINEから友達登録して下さい。

第18回あすとアカデミー ステージ発表会

あすとアカデミー生徒による発表会です。日頃の成果を見に来て下さい。

2026年3月15日 日 13:30 開演 (13:15開場)

場所：あすとホール 定員：100名 入場無料 どなたでもご入場頂けます。
出演予定講座：キッズダンス、ウクレレ、太極拳、心を癒すハワイアンダンス、楽しいコーラス、歌声くらぶ、アーリーバードギター

※出演講座は変更になる場合がございます。