

昨日より、もっともっと
毎日が楽しくなる！

あすとアカデミー講座受講生募集中！

●入会金無料！ ●体験・見学随時受付中 ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用（材料費・教材費）が必要な講座もあります。●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。
●詳しくはあすとホールまでお問い合わせください。TEL：0725-20-6778 ※ 無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみのももあります。

	講座名	講師名/肩書	開講曜日/時間	税込金額/回数
趣味の講座	自分スタイルで描く油絵教室	永原トミロ 現代美術作家 元清風南海学園美術科教諭	月1回 土曜日 13:30-15:30	6,600円(3回)
	はじめての水墨画教室 新講座	瀧谷寛治 NPO法人芸象万千文化芸術教育学院 (前NPO法人アジア文化芸術連盟)認定講師	第1・3木曜日 13:30-15:30	9,900円(6回)
	四季を彩るフラワーアレンジ	奥田まち子/フラワーデザインスタジオ花時計主宰 橋本真理子/フラワーデザインスタジオ花時計講師	第1水曜日 13:30-15:30	5,610円(3回)
	お勤め帰りのフラワーデザイン	奥田まち子/フラワーデザインスタジオ花時計主宰 山崎 しのぶ/フラワーデザインスタジオ花時計講師	第1・3水曜日 18:30-20:30	11,220円(6回)
	着物リメイク	小林幸子 アトリエ「布あそび」主宰	第2・4木曜日 14:00-16:30	11,220円(6回)
	チョークアート教室	古城いずみ チョークアート教室「きららほりく」主宰	月1回 金曜日 13:30-15:30	5,610円(3回)
	やさしいパステル画教室	中村雅子 現代パステル協会委員	月1回 木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
教養の講座	文化刺繍教室	西村礼子/文化刺繍友の会認定教室	月1回 木曜日 10:30-12:30	4,950円(3回)
	心をこめて描く 季節の絵手紙	八田香園/日本はがき書画協会会長・アトリエ香園主宰 安藤暢子/日本はがき書画協会講師	第4木曜日 10:00-12:00	5,610円(3回)
	俳句を楽しもう	多田羅初美 ホトギス同人・句集「寒紅」「横顔」	第3土曜日 13:30-15:30	3,300円(3回)
	きものを楽しむ着付教室	上田周子/さくらえん和装着付教室主宰 戎野京子/さくらえん和装着付教室 講師	第2・4水曜日 18:30-20:30	9,900円(6回)
	朗読講座	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 14:00-16:00	6,270円(3回)
	朗読講座 II	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 10:00-12:00	6,270円(3回)
	使える大人の英会話	マリア/元 高石市 ALT講師	毎週金曜日 16:00-17:00	26,400円(12回)
美容・健康ダンスの講座	西洋美術史でティータイム	永原トミロ 現代美術作家 元清風南海中学校・高等学校美術科教諭	月1回 金曜日 10:30-12:00	5,940円(3回)
	はじめての健康ヨガ	矢内なおみ ヨガ療法士 アレクサンダー・テクニクATI 認定教師	毎週金曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	いきいき太極拳	中野千代子 大阪太極拳協会指導員	毎週水曜日 14:00-15:30	19,800円(12回)
	リズムでたのしく健康体操	川本瑞枝 日本フィットネス協会公認インストラクター 介護予防運動指導員 イス体操インストラクター	第2・4 金曜日 10:30-11:30	4,620円(6回)
	心を癒すハワイアンフラ	川合幸世 Lokomaika'i Hula 主宰	第1・2・3木曜日 10:00-11:30	17,820円(9回)
	姿勢改善ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週火曜日 19:00-20:10	15,840円(12回)
	コンディショニング&ピラティス	山本さつき NCAマスターコンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週水曜日 10:30-11:40	15,840円(12回)
音楽の講座	エンジョイ！ウクレレ 新講座	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	第2・4木曜日 10:00-11:30	11,220円(6回)
	みんなで楽しく♪歌声くらぶ	渡邊孝子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士	第1・3金曜日 10:00-11:30	9,900円(6回)
	歌おうシャンソン&ポップス	岸良充 シャンソン歌手	第2・4土曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	楽しいコーラス	江口砂貴子 大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業 全日本ピアノ指導者協会正会員(東大津帆風ステージン代表)	第2・4火曜日 13:30-15:00	11,220円(6回)
	アーリーバードギター教室	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	月2回水曜日 19:00-20:30	11,220円(6回)
	子どもアート教室	辻 笙 立休紙切り師 NHKにほんごであそぼ出演	毎週火曜日 15:30-17:30	18,480円(12回)
	KID'S DANCE	NAKO(あすと専属講師) 多田映子/ダンススタジオきらり☆主宰	毎週水曜日 ①16:00-17:00 ②17:10-18:10	15,840円(12回)
講座提供	美文字になる講座	松尾泉庭 晩書学院理事	月2回土曜日 10:00-12:00	筆ペン・ペン字講座2,400円 毛筆も学べます(料金別途必要)

12/21日 11:00～ビブリオバトル

お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願いいたします。

発表者
参加者募集中!

対 象：年齢制限なし。★小学生以上が対象
定 員：15名(年齢別・申込み元別)
申 込：要事前予約 参加費：無料

聴衆者には
図書カード
1000円分進呈

あすと通信

あすと通信は東大津市の“あすとホール”が3カ月に1度お届けする総合案内です。

2025年
秋号
vol.85

第11回 あすと 秋の朗読会

お話の世界で
ゆったりとした
秋の時間を
過ごしませんか。

日 時：11月30日(日)14時開演(13時半開場)
出 演：あすと朗読講座・あすと朗読講座Ⅱ 受講生
入 場 料：無料 ※未就学児童の入場不可
定 員：80名(申込先着順)
申 込 み：あすとホール受付または電話・LINEにて 事前にお申込みください。

指導：藤田千代美(関西芸術座)

女優として舞台ほか、テレビなど多くの作品に出演。各局ドキュメンタリー番組のナレーションも多数。また各地で朗読・演劇講座の講師をつとめ、演技指導にもキャリアをもつ。脚色家・宮地仙としても活躍中。
2025年9月 かんさい熟視録「未来のトラブルはなぜ起きた?大阪関西万博の内幕」(NHKテレビ)
2025年10月 「おばあちゃんのかき氷」(出演)NHKラジオFMシアター NNNドキュメント「9条を抱きしめて」(日本テレビ)
2015年 ギャラクシー賞・2015年5月月間賞受賞
『奇跡のピアニスト・辻井伸行 飛翔への旋律』(BS朝日)
2010年 日本民間放送連盟賞教養番組部門優秀賞受賞
『映像08/常夏の再生』(毎日放送TV)
2008年 日本民間放送連盟賞教養番組部門最優秀賞受賞
令和2年度 大阪府知事表彰 受賞

演 目

「赤いろうそくと人魚」	小川未明
「おしゃれ童子」	太宰治
「銀二貫」	高田郁
「せんそうしない」	谷川俊太郎
「父という男」	瀬戸内寂聴
「葉っぱのフレディ」	レオ・バスカーア 他

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astonall.jp

あすとHall

Art and Culture

LINE公式アカウント
はじめました!

あすとホール情報をLINEでお届け
イベント案内もいち早くお知らせします
LINEで予約もできます!

大阪府東大津市二田町1-13-4
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779
(南海本線 松ノ浜駅すぐ あすと松ノ浜2階)
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時
駐車場はございませんので、車での来館はご注意ください。

●お問い合わせはこちらまで
0725-20-6778

Halloween Party

12:30~

アメリカ人のドラマーのVonと、ギタリストJesse
英会話サークル主宰・ジャズシンガーMEGUがお送りする
外国に行ったみたいなおハロウィンパーティ!!
えいごがわからなくてもOK!

Trick or treat
お菓子には
キャンディーをプレゼント!
(数に限りがございます)

みなさん
おいで~
おとなも子どもも
仮装できてね♪
もちろん平服OK

本格JAZZバンドと
MEGUアダツスによる演奏
「いつか王子様が」
「となりのトトロ」
「イッツアスモールワールド」
「リメンバーミー」

ジャズライブ

あすさま
たのしめる

Von Baron

Jesse Forest

MEGU

松ノ浜グリーンフェス Halloween Party

松ノ浜駅前を元気に盛り上げよう!

2025.10.25(土) 10:30start

場所: 南海本線松ノ浜駅前ロータリー
主催: あすとホール、あすとロータリー祭実行委員会

今年のグリーンフェスは、ハロウィンパーティ!
音楽とダンスで盛り上がるわ♪

みどりのサンタ大行進!
10:00 泉大津駅から
あすとホールまでお掃除しながら
行進します! どなたでも参加可能!
参加者にはみどりの帽子を
プレゼント(先着 80 名)
お問合せはあすとホールまで

One Green
種団子プレゼント!
先着 200 名様
12:10 ~
提供: 泉大津市緑の連絡会

10:30~ 泉大津市吹奏楽団
11:00~ 開会式 みどりのサンタセレモニー
11:15~ チェア体操 一心と身体をリフレッシュ
11:25~ なるこダンス 泉大津市緑の連絡会
11:35~ まかるsisters
11:45~ &studio DANCE STAGE
12:10~ ステージ横にて 種団子配布
泉大津市緑の連絡会 泉大津市緑の連絡会
12:30~ ハロウィンパーティ&JAZZライブ
13:20~ CLOVER DANCE STUDIO
13:40~ 13:40~ ① 泉大津市キッズ&ジュニア 13:50~ あすとキッズ
14:00~ ② 泉大津市キッズ&ジュニア 14:10~ ③ 泉大津市キッズ&ジュニア
14:05~ ダンススタジオおきり★
14:40~ この地球のつづきを
一緒におどろけ!!
14:50~ REIWA盆ダンスをみんなでおどろけ!!
15:00~ 閉会式 泉大津市緑の連絡会
※プログラムの内容は変更になる場合があります。表示時間は予定です。

たのしいもぎ店
おぼろみん
一桶におどろけ!!

泉大津駅 am10時集合!

キッチンカー
が勢ぞろい!

12(日) 21

フォーク&ライブステージ

13:30 開演 (13:00 開場)

ASTO FOLK & LIVE STAGE

MERRY CHRISTMAS
WISHING YOU A WONDERFUL CHRISTMAS

フォークやギター好きが集うライブ☆クリスマス特集!

入場料: 500円(ドリンク付) 要事前予約

定員: 80名(予約優先)

会場: あすとホール

出演: T-snob with Y、風華、おさんぽ ほか

11(日) 23

あすと歌声サロン

第97回
14:00 開演 (13:30 開場)

子どもの頃に歌った
曲や青春時代の曲を、
大きな声で歌えば
気分爽快!
みんなで歌って
ストレス解消!
楽しい時間を
過ごしましょう!

時 間: 14:00~ (13:30開場)
参加費: 1000円(飲み物付)
歌本代: 1000円/定価1296円(初回のみ)
会場: あすとホール
定員: 90名(申込み先着順) 要事前予約

歌唱リーダー: 酒井健太郎

2F あすとホール・MOA 泉大津市児童作品展開催

中庭広場では「スポーツえんにち」開催

かけっこチャレンジ!
からだをうごかしながら
スポーツの日をたのしもう!
1回: 200円/NICOスポーツキッズ
TOPRUNNERでかけっこ対決/小川先生に勝ったらお菓子のプレゼント!!

2F
お食事やお茶を
していただける
スペースあり

口と足で描いた絵に見に来てください!

泉大津 絵画展

入場 無料

口と足で描いた絵

感謝の気持ちがアートに
私たちは今日も描き続けています。

開催日時:
2025年11月19日(水)~23日(日)
午前10時~午後6時(最終日は4時まで)

私たちは両手が使えず、
口や足で絵を描く難い者のグループです。
画家たちがキャンパス上に表現した
それぞれの世界をご覧になって下さい。

口で描く
体験が
できます

会場
あすとホール
サロン

11/16

岸良充と 微笑みシャンソンコンサート

(日) 13:30開演 (13時開場)

場 所: あすとホール 入場無料 構成演出指導: 岸良 充
出 演: 岸良 充(ピアノ) 文化協会シャンソン部生徒 他

あすと えほん よみ かたり かい クリスマス会

12月14日(日) 10:30~11:15

サンタさんからの
プレゼントがもらえるよ!
※数に限りがございます。
無くなり次第終了となります。

【しずんずようおしらせ】
★次企画開催は
2026年4月19日(日)
10:30~11:15

※イベント内容につきましては変更になる場合もございます。

11/29(土) 11/30(日) 着物リメイク展示会開催

オリジナルテーマあふれる服・小物がたくさん展示されます。販売商品もあります。
時間: 10:00~17:00(30分は10:00まで) 主催: (小)朝日女子(カ)リメイクおもしろ会(共)アトリエ・アトリエ 場所: あすとホールギャラリー

旭堂南龍 講談の会

日 時: 奇数月 木戸銭: 500円/お茶付き
場 所: あすとホール 中学生以下無料
出 演: 旭堂南龍 定員: 40名

11/29 11月 第5回です
1/10 2026 新子の会
Sat 14:00 Sat 17:00

※お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願いいたします。