

めざせ！

あすとぴろ！
ワークショップ

マット特訓！
いろんな技にちょうせん！

スポーツ万能キッズ

全5回

申込み先着順

要事前予約

2023 12月10日(日)

第4弾

マット運動の練習

場所：あすとホール

前に後ろに、まわる！ささえる！逆立ちや側転にも挑戦してみよう！！

①親子だからできる！ 前転、後転、逆立ち特訓

遊びを通して回転に慣れる運動！
時 間：13:00～14:00
対 象：年少～2年生
参加費：500円 定 員：10名
持ち物：飲み物、タオル、上靴

※保護者の方は
まわりません。
補助や親子あそびで
お子さんのサポートを
してあげて
ください。

②逆立ち、側転特訓

腕や肩でしっかり支えて、かっこよくさかだち
や側転がまわれるよう、いっしょに特訓しよう！
時 間：14:30～15:30
対 象：年長～3年生
参加費：500円 定 員：10名
持ち物：飲み物、タオル、上靴



【講師：小川 真 プロフィール】
1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒
子ども運動指導士10年
幼稚園での体育指導、地域子育て支援センター
での親子の絆を深めるおやこ体操を担当してい
ます。2017年、NICOスポーツキッズスタート。
あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを
育む運動あそびをのびのびやっています。

講 師：小川 真 (NICOスポーツキッズ指導者)
持 物：タオル・飲み物・動きやすい服装
保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話栄養士さんを囲んでなんでも雑談会！
おいしい和ランチ
大盛り5分づき米のおにぎり、カツオ・昆布出汁、手作り味噌で
作ったみそ汁、こうや豆腐の煮物を食べて味わっていただきます。
毎月第2火曜日 10:30～12:30
10月10日 11月14日 12月12日
R6年1月30日(第5) 2月13日 3月12日
※申し込み多数の場合は抽選。前月中旬に電話にてお知らせします。

日 時：毎月第2火曜日 10:30～12:00
※第2開催ではない月もあります。日程をご確認下さい。
場 所：あすとホール
対 象：未就学のお子様と保護者
定 員：12組 材料費：300円
講 師：中塚 由子

小川真先生のスポーツキッズ ベビー・トドラーおやこスクール

BABYベビー
日 時：10月27日(金)
11月24日(金)
12月15日(金)
午前10時00分～(約40分)
【テーマ】
タオルを使ったあそび
ボールを使ったあそび
フープを使ったあそび
内 容：ベビーと保護者の親子体操教室
★音楽やおうたに合わせて発達をうながす感覚あそびもします
対 象：0歳～2歳のお子さんと保護者
(お座りができる)

TODDLERトドラー
日 時：10月27日(金)
11月24日(金)
12月15日(金)
午前11時00分～(約40分)
【テーマ】
タオルを使ったあそび
ボールを使ったあそび
フープを使ったあそび
内 容：幼児と保護者の親子体操教室
対 象：2歳～4歳のお子さんと保護者
※内容は変更になる場合がございます

参加費：200円 定 員：各回10組
講 師：小川 真 (NICOスポーツキッズ指導者)
持 物：タオル・飲み物・動きやすい服装
保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

あすと えほん よみ かたり かい お申込み不要です。当日直接お越し下さい。
小さなお子様から大人の方まで親子で絵本に親しんで頂ける絵本読み語り会

10月22日(日)、11月26日(日)、12月17日(日) 11:00～11:30 場所：あすとホールサロン 出演：あすと絵本の会“しいずんず” 参加無料 定員30組

11/12(日) 11:00～ 本が好きになる！知的コミュニケーションゲーム
ビブリオバトル in 泉大津
優勝者には図書カード1000円分進呈
対 象：年齢制限なし、未就学児は保護者同伴
定 員：15名(投票者・申込み先着順)
申 込：要事前予約 参加費：無料

あすとみんなの狂言教室

日本の伝統文化「狂言」を基礎から演じるまでを学ぶ、美しい所作、礼儀作法が身に着きます。

《2023年度 募集概要》 小学校高学年～高校生と保護者を対象
【参加費】無料(教材費・発表会費等別途) 【講 師】合同会社 古語美 安東 元 【会 場】あすとホール
《教室日程》 月1回土曜日の15時～17時 10/7、11/11、12/9、2024年 1/27 発表会未定

2023年度
年間講座参加
申込受付中



あすとアカデミー

●入会金無料！ ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用(材料費・教材費)が必要な講座もあります。 ●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります。●無料体験は1講座1回。講座によっては見学のためのものもあります。

KID'S DANCE	講師：CHINAMI (2018-2021阪神タイガースガールズバスキャプテン) 多田映子/ダンススタジオきらり☆主宰	毎週水曜日 16:00～17:00	14,520円(12回)
子どもアート教室	講師：中村雅子 現代パステル協会委員・泉佐野美術協会会員	毎週火曜日 15:30～17:30	17,160円(12回)

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願い致します。※内容は変更になる場合がございます。

あすとこども通信

あすとこども通信は泉大津市の“あすとホール”が1学期に1度お届けする総合案内です♪

2023年
2学期号
vol.20



Halloween Party

14:00～

楽しいパーティーで
えいごを学んじゃおう！

アメリカ人のドラマーのVonと、ギタリストJesse
英会話サークル主宰・ジャズシンガーMEGUがお送りする
外国に行ったみたいなおハロウィンパーティ！
えいごがわからなくてもOK

Kid's パイレーツが大暴れ
ゲームのお手伝い！
キュートなダンスも
お見せします！

Trick or treat
言えた子には
キャンディーをプレゼント！
※お申込みのお子さま1人ずつ

あつまもれいも ジャズライブ
本格JAZZバンドとMEGUアダワスによる演奏
・Pirates of the Caribbean He's a Pirate
(パイレーツ・オブ・カリビアン〜彼こそが海賊〜)
・When You Wish Upon a Star(星に願いを)
・It's a Small World (小さな世界)

日 時：10月29日(日)
14:00 開演 (13:30 開場)
場 所：あすとホール
定 員：100名
参加費：無料 (申込先着順・要事前申込)

出演者：メグ・アダワス (JAZZシンガー、元子ども英会話講師)
ボン・ワロン (プロドラマー、ドラムインストラクター)
ジェシー・フォレスト (ギター、英会話講師) たてばとこ (オルガン)

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp

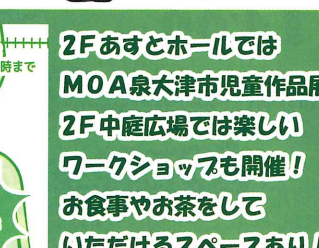
あすとHall

大阪府泉大津市二田町1-13-4
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779
(南海本線 松ノ浜駅すぐ スーパーアプロの上)
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時
●お問い合わせはこちらまで
0725-20-6778



Program

時間	
10:30~	泉大津市吹奏楽団 圧巻の市吹演奏からスタートです♪
11:10~	開会式 One Green みどりのサンタセレモニー
11:25~	Machida Yuya Live & Dance
12:00~	KID's DANCE CLOVER DANCE STUDIO
12:30~	ステージ横にて 種団子配布 種団子先着 200名様 ※無くなり次第終了します
12:30~	パフォーマンス・ダブルダッチ 大阪体育大学 華縄麗 (かじょうる)
13:00~	DANCE STAGE ダンススタジオきり★
13:50~	KID's DANCE 13:50~ あすとキッズ 13:55~ ◎ ZU スポキッズ&ジュニア&チア
14:10~	DANCE STAGE 泉大津パトクラブ
14:20~	DANCE STAGE ダンススタジオきり★
14:50~	REIWA盆ダンスをみんなで踊ろう!
15:00~	閉会式



1F いちよう広場
ふれあい動物
「おかしなっぽ」
より爬虫類や小動物が
やってくる 500円

2F あすとホールでは
MOA 泉大津市児童作品展開催
2F 中庭広場では楽しい
ワークショップも開催!
お食事やお茶をして
いただけるスペースあり!

あすとロータリー祭 松ノ浜グリーンフェス

サスティナブルに、まちに緑を!



2023.10.21 土
10:30 start
雨天縮小開催
場所: 南海本線松ノ浜駅前ロータリー
主催: あすとホール
あすとロータリー祭実行委員会

One Green
種団子プレゼント!
先着 200 名様
12:30 ~
提供: 泉大津市緑の連絡会

今年のテーマは
持続可能なまちの緑化
花のある町を
持続するには



松ノ浜で育った
レモンを使った
収穫祭!

10/11 17:00~
場所: あすとホール
レモネード作りチャレンジ!
グリーンフェスの準備をしよう!
参加費: 200円
対象: 小学生
10/11、10/21
両方参加できる方
手作り体験&販売体験

小川真先生とあそぼう
プレーパークin
松ノ浜グリーンフェス
レモネード&やきいも販売 申込先着順
子どもたちが自分で作ったレモネードと
やきいもを販売します! 小川先生といっしょに
・レモネード作り ・やきいも作り を体験しよう!
そして! グリーンフェスで、お店もやってみよう!

10/21 土
松ノ浜グリーンフェス会場
にて開催します!
10/21はどなたでも
参加可能
※ただし販売体験
は事前申込者のみ

プレーパークって!?

11/3 祝
13:00~15:00
(OPEN 12:45)

睡眠と香りのススメ・
アロマハンドクリーム作り
睡眠を促すアロマについてのお話と、香りを楽しむハンドクリーム作り
対象: どなたでも参加いただけます (小学生までは保護者同伴)
定員: 10組 受講料+材料費: 1500円 (ハーブティーツ)
講師: 丸山 真弓 (アロマ教室 aromacheri (アロマシェリ) 主宰 アロマフレグランスストーン認定講師)

12/10 日
10:30~11:30
(OPEN 10:15)

日本の伝統文化
いけばなワークショップ
対象: どなたでも参加いただけます (小学生までは保護者同伴)
定員: 10組 材料費: 200円
講師: 福本佳子 (華道家元 池坊京都支部所属生花教室主宰)

生きたお花に触れることで
命の大切さを感じる華道を
たいけんしてください。
日本の伝統的な文化に触れる
機会をつくりましょう!

あすとのワークショップ

10/28 土
①13:00~
②14:00~
羊毛フェルトの
オーナメント作り
羊毛フェルトでかわいい
オーナメントを作ろう!
ハロウィンオーナメントも作れるよ
日時: 10月28日 (土)
①13:00~ ②14:00~
講師: えがおいろ
材料費: 300円 (オーナメント1つにつき/追加可)
定員: 各6名 場所: あすとホール
対象: 年長~中学生
(小学校低学年まで保護者同伴)
「こちらのオーナメント
が作れます
好きなものをえらんでね!
ハロウィンオーナメントも
えらべます!

12/2 土
13:00~16:00
(OPEN 12:45)
けしごむはんこで
干支スタンプ作り
「干支」の「けしごむはんこ」をカッターナイフを使って作ります。
スタンプが出来たら、年賀状やポチ袋も作ってみよう!
日時: 12月2日 (土) 13:00~16:00
講師: 正木まきこ (消しゴムハンコクリエイター)
材料費: 1,000円 (消しゴムハンコと年賀状)
定員: 12名 場所: あすとホール
対象: 小学5年生以上
(鋭利なカッターナイフを使って作業します)

えがおいろ先生
キッチンカー、民泊の壁紙、
レンタルスペースのブロック塀の壁画
さくらまつのチャリテースタッカーのデザイン
ゴリラさんの小物販売をしています。
本当は優しく繊細なゴリラさん。
怖い、狂暴といった間違ったイメージをかえるために可愛い表情
のゴリラさんの作品を作っています。
たくさんの方にゴリラさんの魅力を知っていただけますように。

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願い致します。※内容は変更になる場合がございます。