

昨日より、もっともっと 毎日楽しくなる♪ あすとアカデミー講座受講生募集中!

●入会金無料! ●体験・見学随時受付中 ●受講料は3カ月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。
●諸費用(材料費・教材費)が必要な講座もあります。●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止することがあります
●詳しくはあすとホールまでお問い合わせください。TEL:0725-20-6778 ※無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみものもあります。

講座名	講師名/肩書	開講曜日/時間	税込金額/回数
やさしい水彩画	池田和幸 元白亜美術協会委員	第1・2木曜日 10:30-12:30	9,900円(6回)
楽しい水墨画	濫田天游 社日本美術家連盟会員・大阪府美術家協会会員	第1・3木曜日 13:30-15:30	9,900円(6回)
四季を彩るフラワーアレンジ	奥田まち子/フラワーデザインスタジオ花時計主宰 楠本眞理子/フラワーデザインスタジオ花時計講師	第1水曜日 13:30-15:30	4,950円(3回)
お勤め帰りのフラワーデザイン	奥田まち子/フラワーデザインスタジオ花時計主宰 山崎しのぶ/フラワーデザインスタジオ花時計講師	第1・3水曜日 18:30-20:30	9,900円(6回)
ポストカードに描く小さな水彩画	八田靖恵 日本はがき書画協会	第2金曜日 10:00-12:00	4,950円(3回)
着物リメイク	小林幸子 アトリエ「布あそび」主宰	第2・4木曜日 14:00-16:30	9,900円(6回)
チョークアート教室	古城いずみ モニター・キャン・チョークアート協会(MCA)認定講師	月1回 金曜日 13:30-15:30	4,950円(3回)
書道教室	山本青杏/環社参事 読売書法会幹事 日本書芸院参与 全関西美術展無鑑査 書道研究「自琢会」主宰	第2・4金曜日 13:30-18:00	9,900円(6回)
心をこめて描く季節の絵手紙	八田香園/日本はがき書画協会会長・アトリエ香園主宰 安藤暢子/日本はがき書画協会講師	第4木曜日 10:00-12:00	4,950円(3回)
俳句を楽しもう	多田羅初美 ホトトギス同人・句集「寒紅」「横顔」	第3土曜日 13:30-15:30	3,300円(3回)
きものを楽しむ着付教室	上田周子/さくらえん和装着付教室主宰 戎野京子/さくらえん和装着付教室 講師	第2・4水曜日 18:30-20:30	8,580円(6回)
朗読講座	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 14:00-16:00	6,270円(3回)
朗読講座 II	藤田千代美 関西芸術座 俳優	第1土曜日 10:00-12:00	6,270円(3回)
使える大人の英会話	マーク/「優しい英会話」教室主宰	毎週金曜日 15:30-18:30	26,400円(12回)
歴史・文学 あらかると	コーディネーター・講師:加藤正彦 大阪狭山市熟年大学講師	1月17日(火) 10:30 2月21日(火) 10:30 3月28日(火) 12:00	3,300円(3回)
はじめての健康ヨガ	矢内なおり ヨガ療法士 アレクサンダー・テクニークATI 認定教師	毎週金曜日 14:00-15:30	17,160円(12回)
いきいき太極拳	中野千代子 大阪太極拳協会指導員	毎週水曜日 14:00-15:30	17,160円(12回)
健康体操	前田ふじき 元府立高等学校教諭 他	月2回 金曜日 10:30-12:00	3,300円(6回)
心を癒すハワイアンフラ	川合幸世 Lokomaika'i Hula 主宰	第1・2・3木曜日 10:00-11:30	12,870円(9回)
姿勢改善ピラティス	山本さつき NCAマスター・コンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週火曜日 19:00-20:30	17,160円(12回)
コンディショニング&ピラティス	山本さつき NCAマスター・コンディショニングインストラクター FTPマットピラティスインストラクター	毎週水曜日 10:30-11:30	13,200円(12回)
癒しのウクレレ	桶谷康二 桶谷ミュージック・コーポレーション主宰	第2・4水曜日 10:00-11:30	9,900円(6回)
みんなで楽しく♪歌声くらぶ	渡邊孝子 日本音楽療法学会認定 音楽療法士	第1・3金曜日 10:00-11:30	9,900円(6回)
歌おうシャンソン&ポップス	岸良充 シャンソン歌手	第2・4土曜日 13:30-15:00	9,900円(6回)
楽しいコーラス	江口砂貴子 大阪音楽大学音楽学部声楽科卒業 全日本ピアノ指導者協会正会員(泉大津帆船ステーション代表)	第2・4火曜日 13:30-15:00	9,900円(6回)
アーリーバートギター教室	奥野義彦 アーリーバードギター&ウクレレ教室主宰 プロJAZZギタリスト山口武氏に師事	月2回水曜日 19:00-20:30	9,900円(6回)
子どもアート教室	中村雅子 現代パステル協会委員・泉佐野美術協会会員	毎週火曜日 15:30-17:30	17,160円(12回)
KID'S DANCE	多田南美 多田映子/ダンススタジオきらり☆主宰	毎週水曜日 16:00-17:00	14,520円(12回)

絵本読み語り会 1月22日(日)・2月26日(日)・3月26日(日)
入場無料・申込不要 午前11時~11時30分 会場:あすとホール 出演:あすと絵本の会 しいずんず

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願いいたします。



あすと通信

2023年
冬号
Vol.74

あすと通信は泉大津市の「あすとホール」が3カ月に1度お届けする総合案内です♪

あすと歌声サロン

第80回記念 なつかしの歌声喫茶

80回記念
昭和の懐メロ
大特集!
歌本に載っていない
懐かしの昭和歌謡を
皆で歌いましょう!

80回記念 昭和の懐メロ特集!

子ども頃に歌った曲や青春時代の曲を、
大きな声で歌えば気分爽快!
みんなで歌ってストレス解消!
一緒に楽しい時間を
過ごしましょう!

2023 **1月22日(日)**

今後のスケジュール: 3月26日、5月28日、7月23日

歌唱リーダー:
酒井健太郎

ピアノ:
松田洋子

アコーディオン:
山本沢昭

歌うのが楽しくなる!
新しい歌本に変わりました!
全828曲掲載! 特別価格!
初回のみ
ご購入下さい **1,000円(税込)**

時間: 14:00~16:30 (13:30開場)
参加費: 1000円 (飲み物付)
歌本代: 1000円 / 定価1296円 (初回のみ)
会場: あすとホール
定員: 100名 (申込み先着順/変更あり)

泉大津市文化協会 会員作品展

2023

洋画・日本画・書・陶芸・写真・工芸・短歌・俳句・川柳・いけ花

会期: 2023年 2月/15日(水)~19日(日)
午前10時~午後5時 (最終日は4時まで)

場所: あすとホール 主催: 泉大津市文化協会

ハガキ書画ワークショップ
材料も道具もナシでOK

心を込めて贈る季節の絵手紙

日時: 3月23日(木) 10:00~12:00
講師: 安藤暢子 定員: 10名 (申込み先着順)
申込: 要事前予約 参加費: 300円 (ハガキ持ち帰り)

令和5年4月
開講予定

講座日: 月1回 木曜日
講座名: 心を込めて贈る季節の絵手紙
講師: 安藤暢子
受講料: 4,950円 (3ヵ月前納) 別途お手本代

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp

あすとHall

Art and Culture

LINE公式アカウント はじめました!

あすとホール情報をLINEでお届け
イベント案内もいち早くお知らせします
LINEで予約もできます!

大阪府泉大津市二田町1-13-4
TEL: 0725-20-6778 FAX: 0725-20-6779
(南海本線 松ノ浜駅すぐ スーパーアプロの上)
休館日: 月曜日 開館時間: 10時~19時
駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

お問い合わせはこちらまで
0725-20-6778



第15回 あすとアカデミー ステージ発表会

あすとアカデミー教室の生徒による発表会です。日頃の成果を観に来て下さい。

3月19日(日) 13:30 開演 (13:15開場) **新講座開講記念! 特別ゲスト!**

場所: あすとホール 定員: 100名
入場無料・どなたでもご入場頂けます。

出演予定講座: 癒しのウクレレ、楽しいコーラス、歌声くらぶ、太極拳、着物リメイク、心を癒すハワイアンフラ、キッズダンス

まかろん♪ 出演します!

※まかろん♪のみなさん



あすとアカデミー新講座 人生を彩る☆シニアダンス

ダンスには、体を健康にする(身体機能維持)だけでなく、心の健康や認知症の予防など、さまざまな良い効果があります。また、イベントに出演して人に見られることで、気持ちも若くなり、美容効果も期待できます。シニアダンスでこれからの人生をキラキラにしませんか?

無料体験会 申込受付中 **3月22日(水)**

講師名: 金原美穂 (ラジオ体操1級指導士・JAC認定ダンス指導員 泉大津みんみの美術シニアダンス部まかろんプロデューサー)

日時: 毎週水曜日 AM10:00~11:00
対象: 60歳以上 ※ラジオ体操第一の解説付き
受講料: 1回1,100円×3ヶ月分(10回) → 11,000円(税込)
・別途イベント出演料積立1,000円/月が必要です ※受講料は3ヵ月前納制。
この講座は「イベント出演を前提としたレッスン」です。イベント出演は、まかろん♪と一緒に、初心者でも安心です。まかろん♪とは、泉大津みんみの美術シニアダンス部で、平均75歳、豊満のシニアダンスチームです。

池田和幸新春展

IKEDA KAZUYUKI

1.17(火)~1.22(日) 10:00-19:00 (22日は16:00まで)

来館者にはポストカードをプレゼント
あすとホール「やさしい水彩画教室」講師
場所: あすとホールギャラリー
どなたでもご覧いただけます。



追悼・武田敬信水彩墨展

昨年去られた武田敬信さんを偲んで回顧展を開催いたします。

日時: 3月3日(金)~5日(日) 10時~19時 (最終日は16時)
場所: あすとホールギャラリー どなたでもご覧いただけます。



ママパパほっこりおしゃべりサロン

ワークショップで参加の方は、必ず親子学習座談会にご参加ください

1/29 14:00~16:00 (OPEN 13:45)
日本の伝統文化を親子でたのしもう!
生花とお茶体験
生きたお花に触れることで命の大切さを感じる華道と、令を学ぶ茶道。お子さまに日本の文化に触れる機会を!保護者の方は座談会にご参加下さい

対象: 小学生のお子さんと保護者
定員: 10組 参加費: 無料
講師: 福本佳世 (華道家元 池坊流遠文部所属生花教室主宰)

3/5 13:00~15:00 (OPEN 12:30)
アロマでリラックス バスタイムが楽しくなる **バスボムづくり**
リラックスできるアロマバスボムづくりと、親子そろっての親子学習ワーク。親子でいっぱい話してみませんか?

対象: 年中~小学生のお子さんと保護者
定員: 10組 参加費: 無料
講師: 丸山真弓 (アロマ教室aromacheri(アロマシェリ)主宰 アロマフレグランスストーン認定講師)

すけのあずさ 絵本フォーラム

日時: **3/12(日) 13時~** 要事前申込
定員: 80名 (ワークショップは30名)

絵本作家すけのあずささんによる絵本フォーラムです。著作「うみのハナ」制作のお話や、おすすめ本、待望の新作絵本のお話などいただけます! たくさんのご参加お待ちしております!

フォーラムの後は、ワークショップに参加できます!

ワークショップ「世界でひとつのエコバッグをつくろう!」
対象: どなたでも参加できます(未就学児は保護者同伴) 希望者のみ参加できます。
定員: 30人 参加費: 200円(エコバッグお持ち帰り) 参加申し込みの際にワークショップ参加とお伝え下さい。

泉大津市市制施行80周年記念 いずみおまつカルチャートーク

幸せのカタチの見つけ方

2023年 **2月11日(土)** 15:00 配信開始 (Zoom入室開始 14:45~)

宝塚歌劇団トップスター文化芸術の第一線で活躍する瀬奈さんが見つけた「幸せのカタチ」についてお話しいただきます。

元・宝塚歌劇団月組トップスター/女優 **瀬奈じゅん JUN SENA**

本公演は、オンラインZoomウェビナーによるオンライン配信です。オンライン視聴が困難な方には、あすとホールにおいて配信視聴を行います。
お申し込みは泉大津市HPもしくはお電話で0725-20-6778



2023年 前期 あすと市民大学

~生涯を通して学ぶ楽しさ~
歴史・文学を学びたい皆さまのご参加をお待ちしています。

4月8日(土)~9月16日(土) 各日とも10:00~12:00(全10回)

講師: 下記一覧表参照
受講料: 11,000円(全10回/税込)
対象: どなたでもご参加いただけます。
会場: あすとホール
申込み: あすとホール受付又はお電話にてお申し込みください。

学長: やすい ゆたか
哲学者・日本古代史研究者・著述家 立命館大学文学部日本史学専攻卒業 立命館大学大学院哲学専攻修士課程終了 代々木ゼミナール・駿台予備校講師を歴任 立命館大学・大阪経済大学講師を歴任 毎日文化センター講師

日程	テーマ	講師 (敬称略)
4/8(土)	もし木花咲耶媛が一夜妻だったら	やすい ゆたか 哲学者 著述家
4/22(土)	もし不比等が中大兄の御落胤だったら	やすい ゆたか 哲学者 著述家
5/20(土)	「室町の信仰心」~狂言「宗論」~	山田 茂 元関西大学第一高等学校教諭
6/10(土)	アメリカ保守主義と共和党の劣化	竹田 有 奈良教育大学名誉教授
6/24(土)	『いろは歌』について	保井 晶華 書家 全日本書芸文化院総務理事
7/8(土)	飛鳥寺と蝦夷の首塚	室伏 志暉 幻想史学の会 主宰
7/29(土)	源氏物語「光源氏に愛されなかった女君」(大条御息所と葵上)	坂井 順子 元大阪府立天王寺高校教諭 元大阪府立清水谷高校教諭
8/19(土)	魔女狩りはどのようにして始まったのか?	赤阪 俊一 関西学院大学 非常勤講師 元埼玉学園大学教授
9/2(土)	元氣はつらつー江戸時代の儒者 貝原益軒と佐藤一斎から学ぶ養生訓	和田 渡 阪南大学名誉教授
9/16(土)	これが人間かー プリーモ・レーヴィが問い続けたこと	平等 文博 元大阪経済大学教員 倫理学者

歴史・文学・あらかると

コーディネーター: 加藤正彦
関西学院大学文学部史学科卒業
大阪府立大塚高校、東北高校、富田林高校校長を歴任
元大阪女学院大学・同女学院短期大学特任教授
大阪狭山市熟年大学講師

受講料: 3,300円(1期 3回・3か月)
時間: 各回10:30~12:00
対象: どなたでもご参加いただけます。
会場: あすとホール
申込み: 受付又はお電話にてお申し込みください。

第1期-①
4/18(火) 高橋 和清 大阪狭山市熟年大学講師
江戸の庶民生活の実態を探る ~長屋の住民たちの日常とは~

第1期-②
5/16(火) 高橋 和清 大阪狭山市熟年大学講師
江戸の治安と「火盗改方」について ~「鬼平」こと長谷川平蔵の実像~

第1期-③
6/20(火) 高橋 和清 大阪狭山市熟年大学講師
歌川広重作「東海道五十三次」に見る当時の世相について

旭堂南龍 3/4 Sat 14:00
講談は歴史の知識を得るもの、時事の話題、人情話から怪談まで、バラエティー豊かです。毎回違った楽しみ方を提供します。この機会に初めての方、お子様もお気軽にご参加下さい!

日時: 奇数月/各回で開始時間が異なります。 場所: あすとホール
出演: 旭堂南龍 定員: 40名(申込先着順)
木戸銭: 500円/(お茶の提供は当面中止しています。) 中学生以下無料

3/12(日) ビブリアバトル in 泉大津

11:00~

優勝者には図書カード1000円分進呈

発表者募集中!
対象: 年齢制限なし、未就学児は保護者同伴
定員: 15名(投票者・申込み先着順)
申込: 要事前予約 参加費: 無料

お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願いいたします。

※イベント内容につきましては変更になる場合もございます。