

人生を彩る☆シニアダンス



※まかろん♪のみなさん

無料体験会
申込受付中

3月22日(水)

ダンスには、体を健康にする（身体機能維持）だけでなく、心の健康や認知症の予防など、さまざまな良い効果があります。また、イベントに出演して人に見られることで、気持ちも若くなり、美容効果も期待できます。シニアダンスでこれからの人生をキラキラにしませんか？

市民にぎわいフェスティバル
出演しました！
ステージに立つ楽しみを体験できます！

講師名： 金原美穂 (ラジオ体操1級指導士・JDAC認定ダンス指導員
泉大津みんなの楽校シニアダンス部まかろん♪プロデューサー)

日時： 毎週水曜日 AM10:00~11:00

対象： 60歳以上 ※ラジオ体操第一の解説付き

受講料： 1回1,100円×3ヶ月分(10回) → 11,000円 (税込)

・別途イベント出演料積立1,000円/月が必要です ※受講料は3カ月前納制。



この講座は「イベント出演を前提としたレッスン」です。
イベント出演は、まかろん♪※と一緒にするので、初心者でも安心です。
※まかろん♪とは、泉大津みんなの楽校のシニアダンス部で、平均79歳、最高89歳のシニアダンスチームです。

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp
あすとHall
Art and Culture
休館日：月曜日 営業時間：10:00~19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)
※駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

