



心を癒す ハワイアンフラ



ハワイの輝く太陽、香る色とりどりの花、愛する人への気持ちなど、全身を使って表現してみませんか。
ハワイアンミュージックにあわせて、ご自分のペースで心地よく体を動かしましょう！

〈日程〉

月	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
7月	3日	10日	17日		
8月	7日		21日	28日	
9月	4日	11日	18日		

開講日時 第1・2・3木曜日 10:00～11:30

講 師 川合 幸世
(Lokomaika'i Hula 主宰)

受講料 17,820 円(税込) 9 回分
7・8・9月

持ち物 Tシャツ・動きやすいスカート
素足で踊るのが普通です
靴をはく場合はバレエシューズ又は、
滑り止め付靴下

夏季休館日：8/11(月)～15(金)

★ お申込み・お問い合わせ あすとホール TEL(0725)20-6786 ★