

ママパパほっこりおしゃべりサロン

小川真先生の

親子体操と座談会

1/22

10:30~12:00
(OPEN10:00)

土

親子で楽しくリラックスできる体操と、
親子そろっての親学習ワーク。
子育てについていっぱい話してストレス解消

「親学習」は、参加者それぞれが経験や考え方などを
話し合い交流する中でお互いの理解や気づきを生み、
親自身が子育てや親の役割を学び、
答えを見つけていくものです。

親学習教材

対 象：2才～未就学のお子さんと保護者
(出来れば2名でご参加下さい)

定 員：8組 参加費：無料

講 師：小川 真

(NICOスポーツキッズ主宰・
こども体育あそびnet.代表)

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

主 催：あすとホール 共 催：泉大津市教育委員会



【講師：小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年

こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICOスポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています(*^^*)

ご来館の際は必ずマスクの着用をお願い致します

お越しの際は新型コロナウイルス
感染拡大防止マニュアルにご協力願います

松ノ浜駅前

文化の自分化創造館

www.asu-hall.jp

Art and Culture
あすとHall

休館日：月曜日 営業時間：10:00~19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)
※駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

