

# 小川真先生のスポーツキッズ ベビー・トドラーおやこスクール

子育てママのおうえん!



ストレッチ・あしゆびマッサージを加えて親子で遊びながら  
キッズの脳の発達と体幹や運動機能を  
高める運動をします

## BABY ベビー

【テーマ】  
ミニボールを使ったあそび  
マットを使ったあそび  
サーキットを使ったあそび

日時：1月19日(水)  
2月4日(水)  
3月16日(水)  
午前10時00分～(約40分)

内容：ベビーと保護者の親子体操教室  
★おたを歌いながら発達をうながす感覚あそびもします  
対象：0歳～2歳のお子さんと保護者  
(お座りができる)

## TODDLER トドラー

【テーマ】  
ミニボールを使ったあそび  
マットを使ったあそび  
サーキットを使ったあそび

日時：1月19日(水)  
2月4日(水)  
3月16日(水)  
午前11時00分～(約40分)

内容：幼児と保護者の親子体操教室  
対象：2歳～4歳のお子さんと保護者

参加費：200円 定員：各回10組

講師：小川 真 (NICOスポーツキッズ指導者)

持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師：小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年  
こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICOスポーツキッズスタート。  
あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています(\*^^\*)



松ノ浜駅前 文化の自分化創造館  
www.astronhall.jp  
Art and Culture  
**あすとHall**

休館日：月曜日 営業時間：10:00～19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)  
※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

