

小川真先生の スポーツキッズ・ベビースクール

ふれあいあそびでママも赤ちゃんもしあわせに♪
子育てママのおうえん!

ストレッチ・マッサージを加えて、親子で遊びながら
赤ちゃんの脳の発達と運動機能を
高める運動をします。

日時：9月29日（水）午前10時30分～

内容：ベビーと保護者の親子体操教室

対象：0歳（お座りができる）～2歳のお子さんと保護者

参加費：300円（お家でも運動できる
アイテムをプレゼント） 定員：10組

講師：小川 真（NICO スポーツキッズ指導者）

持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師：小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年

こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICO スポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています（*^^*）

