

あそびっ！  
まなびっ！  
よろこびっ！

あすとびっ！ワークショップ

「めざせ！

☆ニ

親子であそぼう！

！／＊

逆上がり川にちょうせん！

スポーツ万能キッズ」

2021 7月4日(日)

### ① 足指ケアしながらあそぼう！

あしゆびを鍛える運動や親子で楽しいあそびをたくさん紹介します！

時間：10:30～11:30

対象：2歳～年長のお子さんと保護者

参加費：無料 定員：10組 (必ず保護者同伴 / 申込み先着順 // 要事前予約)



### ② 鉄棒・逆上がり特別！

逆上がりにも挑戦！逆上がりに必要な力が付くあそびやトレーニングをするよ！いっしょにがんばろう！

時間：13:00～14:00 対象：年長～小学校3年生

参加費：500円 定員：10名 (保護者の方も参加・出来るだけ1名でお願いします / 申込み先着順 / 要事前予約)

満席となりました



講師：小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)

持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師：小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年  
こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、  
地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。  
2017年、NICO スポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています (\*^^\*)

ご来館の際は必ずマスクの着用をお願い致します

お越しの際は新型コロナウイルス感染拡大防止マニュアルにご協力願います

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館

www.astohall.jp

Art and Culture  
あすとHall

休館日：月曜日 営業時間：10:00～19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)

※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

