

あすと次世代育成事業～食育と文化～

# 和ランチサロン

離乳食の話、子育ての話  
栄養士さんを囲んで  
なんでも雑談会！

毎月第2火曜日 10:30～12:30  
6月以降は1か月前抽選となります

6月8日 7月13日 8月10日

おいしい和ランチ  
大麦入り5分つき米のおにぎり、カツオ・昆布出汁、手作り味噌で  
作ったみそ汁、こうや豆腐の煮物を食べて味わってもらえます。

日時：毎月第2火曜日10:30～12:00  
※第2開催ではない月もあります。日程をご確認ください。

場所：あすとホール

対象：未就学のお子様と保護者

定員：12組

材料費：300円

講師：中塚 由子

おみやげ  
つきです！

※写真はイメージです。実際のお土産は違う種類になる場合もございます。

【中塚由子プロフィール】栄養士、食育アドバイザー、食育イベント企画「はなみずきYuu」代表  
月に100人以上のお母さん達から子育てに関する悩みや赤ちゃんの離乳食相談などを受けて  
いる。育児サークルを立ち上げ、お母さんの気持ちに寄り添う雑談会が大好評。  
「食育と育児の専門家」として、企業との商品開発や食育のイベント開催、栄養レシピを作成する、  
保育園での食育指導や個別栄養相談を行う。行政では、市民育児講座など複数担当し、親  
子での食育イベントを開催する。パンの世界大会（モンテアルデュバン）では日本チームの栄  
誉部門を担当。2015年栄養部門で部門賞受賞。2017年には世界総合2位に入賞する。

小川真先生の  
スポーツキッズ・ベビースクール

ふれあいあそびでママも赤ちゃんもあわぜに♪  
子育てママのおうえん！

ストレッチ・マッサージを加えて、親子で遊びながら  
赤ちゃんの脳の発達と運動機能を  
高める運動をします。

日時：4月28日、5月26日、6月30日  
全て水曜日 午前10時30分～

内容：ベビーと保護者の親子体操教室

対象：0歳（お座りができる）～2歳のお子さんと保護者

参加費：300円（お家でも運動できるアイテムをプレゼント） 定員：10組

講師：小川 真（NICOスポーツキッズ指導者）

持物：タオル・飲み物・動きやすい服装 保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師：小川 真 プロフィール】  
1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年  
子ども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、地域子育て支援センターでの親子  
の絆を深めるおやこ体操を担当しています。2017年、NICOスポーツキッズスタート。あすとホールでも  
毎週木曜、こころとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています（\*^^\*）

あすとこども通信

あすとこども通信は泉大津市の「あすとホール」が1学期に1度お届けする総合案内です♪

2021年  
1学期号  
vol.13

親子でたのしむ テレマン・アンサンブル

# アーリーサマーコンサート

Early Summer Concert

時代を超えて今もなお人々を魅了するバロック音楽と  
新緑の中、希望に満ちた名曲をセレクト  
バロック音楽が好きな方はもちろんお子さまも楽しめるプログラム

日時：5/30 Sun  
～第2回公演～  
15:30開演(15:00開場)

出演：指揮/延原武春 テレマン弦楽五重奏

定員：100名(申込先着順・全席自由) あすとホールにてチケット発売中

プログラム：  
テレマン：アルマンド バッハ：G線上のアリア モーツァルト：アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第1楽章  
アンダーソン：プリンク・プランク、ワルツィングキャット 久石譲：となりのトトロ、さんぽ  
チャイコフスキー：「くるみ割り人形」より「行進曲」「トレバック」

入場料：大人 当日 1,300円 前売 1,000円  
子ども 当日 800円 前売 500円

前日までにチケット購入か電話予約も前売り料金となります  
中学生以下子ども料金・未就学児入場可(3歳以下無料)

※3歳以下のお子様もお席が必要な場合は有料となります。  
※未就学児入場出来ますが、周りの方のご迷惑にならないようご配慮をお願いします。

第1回公演チケット発売中 13時開演 未就学児入場不可

親学習併設講座 親子で楽しむワークショップ

「親学習」は、参加者それぞれが経験や考え方を話し合い、交流する中で  
親自身が子育てや親の役割を学び、答えを見つけていくものです。  
今回3つの親子ワークショップと「親学習」併設イベントを開催します！  
ワークで楽しんで、参加者と語り合う楽しい一時をお過ごし下さい。

5/29(土) 親子でクッキング 楽しい五平餅作り

6/6(日) 和のワークショップ 生花とお抹茶体験

7/31(土) 親子で描こう！ チョークアート

参加費無料

・ワークショップに参加の方は、親学習座談会にもご参加ください。  
・内容は変更になる場合がございます。アンケートにご協力下さい。  
・イベント中に記録用として写真撮影をさせていただきます。

詳細はあすとホールまでお問い合わせください 0725-20-6778

あすとアカデミー

# 子どもアート教室

技法にとらわれることなく、白い画用紙に子どもが思い描く  
自由な発想で水彩画を描いてみましょう。  
自然の素材(木片・貝殻・石ころ)を使い新しい感覚で造形の授業も行ないます。

講師：中村 雅子

対象年齢：小学生(園児要相談)

日時：毎週火曜日15:30～

受講料：17,160円(12回/1回1,430円)

受賞しました

MOA美術館児童作品展「2020特別企画展」絵画の部銀賞  
泉大津市浜小学校 ありはらかなさん 「くもの巣」

あすとアカデミー

●入会金無料！ ●受講料は3か月前納制。 ●講座開催日は都合により変更になる場合があります。  
●諸費用(材料費・教材費)が必要な講座もあります。 ●一定の人数に達しない場合、講座開始を延期または中止する  
ことがあります。●無料体験は1講座1回。講座によっては見学のみのものもあります。

KID'S DANCE	講師：多田南美 多田映子/ダンススタジオきりり☆主宰	毎週水曜日 16:00～17:00	14,520円(12回)
子どもアート教室	講師：中村雅子 現代パステル協会委員・泉佐野美術協会会員	毎週火曜日 15:30～17:30	17,160円(12回)
やさしい子ども英会話	講師：シェインド・マーク (English School主宰)	毎週金曜日 16:50～17:40	24,084円(12回) ※教材費含む

■お申込、お問合せは あすとホールまで 0725-20-6778 イベントは事前にご予約お願い致します。 来館時は必ずマスク着用をお願い致します。

あすとホール

4/25 5/23 6/27 毎月第4日曜日 11:00～  
会場：あすとホールサロン

あすとホールの絵本の会「しずずんず」による  
絵本読み語り会

絵本の読み語りパネルシアターなど  
対象：どなたでも参加頂けます。  
参加費：無料 ◎予約不要

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館  
www.astohall.jp

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
TEL:0725-20-6778 FAX:0725-20-6779  
(南海本線 松ノ浜駅すぐ スーパーアプロの上)  
休館日：月曜日 開館時間：10時～19時  
●お問い合わせはこちらまで

0725-20-6778

# 4/18

## SUN

10:00~15:00

場所:あすとホール

キッズダンス、辻笙 切り絵パフォーマンス、  
クリエイターによる雑貨 SHOP、デザインワークショップ等、  
あすとの中庭で春の日差しの中楽しもう♪

泉大津で“好き”を続ける人が大集合！！

ダンスとパフォーマンス、クリエイターズアトリエを開催！

# ダンス in astohall マルシェ

～好きなものを好きだと言う～

## STAGE

inあすとホール中庭広場 10:00~  
辻笙くんのMCでお届けするステージ！  
泉大津でがんばるパフォーマー出演！  
MC・パフォーマンス  
辻笙(切り折り紙パフォーマー)  
ダンス出演チーム  
スタジオきりり☆、◎ZUSPO、U's N  
スマイリー、あすとキッズダンス  
REIWA盆ダンス  
ダブルダッチ/A-Belia、Mobili's in Mobili  
フリースタイルフットボール/LiBeRTY

※ステージの内容は変更になる場合がございます。  
ステージの詳しいプログラムはあすとホールHPにてご確認ください。

## SHOW ME ART

切り折り紙

切り折り紙でドラゴンorペガサスを作って、ドラゴンたちのオブジェ絵本を作ろう！  
講師：辻笙 (つじしょう)  
オブジェ監修：中村雅子  
(あすと子供アート教室講師)

所要時間約40分  
300円/1回  
1回定員6名  
①11:00~  
②13:30~

## Bagel machou

ベーグル・マシュ

・自家製天然酵母  
・国産小麦「春よ恋！」  
ベーグル販売します。  
泉大津市二田町1-11-5  
TEL 090-2501-0880

お菓子の販売はどなたでもご利用いただけます。  
ワークショップの他に、「けしごむはんこ」等  
クリエイターの作品も販売しています！

## Lycka

ミニチュア粘土

かわいい粘土細工のマグネット  
作りにチャレンジ！小さな  
パーツを張り付けて作ります  
300円/1回 1回定員5名  
所要時間約20分  
講師：西口直子  
①10:00~②12:00~  
③14:00~

パーツを組み合わせて  
かわいいホットケーキ  
のマグネットを作ろう！

## Chu-rire

ペーパークイリング

ペーパークイリングは紙の  
つまみ細工。丸めたパーツ  
を使って、母の日カードor  
鯉のぼりを作ってみよう！  
200円/1回 1回定員5名  
所要時間約20分  
講師：倉田幸子  
①10:00~②11:00~  
③12:00~④13:00~  
⑤14:00~

A.母の日カード

B.鯉のぼり

## 咲良うさぎ

おやつ工房&お菓子教室

サクラウサギ  
焼き菓子とクッキーの販売  
普段はベーグル・マシュさん  
店内で販売しています。  
泉大津市東助松町  
1-5-16  
TEL 0725-30-0287

## ikebana

生花

生きたお花に触れることで、  
命の大切さを感じる華道！  
けんざんにチャレンジ！  
300円/1回 1回定員5名  
所要時間約20分  
講師：福本佳子  
①10:00~②11:00~  
③12:00~④13:00~  
⑤14:00~

花器(入れ物・けんざん)  
生花、お持ち帰り

## aroma cheri

アロマ・バスボム

アロマで、バスタイムが  
楽しくなるバスボム作り！  
300円/1回 1回定員5名  
所要時間約20分  
講師：丸山真弓  
①10:00~②11:00~  
③12:00~④13:00~  
⑤14:00~

※使用する材料は全て口に入っても  
大丈夫なものです。お子さまでも  
安心してご利用いただけます。

## nono stamp

けしごむはんこ

消しゴムはんこのワークショ  
ップ！エコバックにスタンプ  
をべたべた捺して出来上がり  
300円/1回 1回定員4名  
全7回 所要時間約20分  
講師：正木まきこ  
①10:00~②10:40~  
③11:20~④12:00~  
⑤13:00~⑥13:40~  
⑦14:20~

1回  
300円

1回  
300円

事前予約制

ワークショップ★マルシェ

場所：あすとホール 参加時間を確認の上、事前予約をお願いいたします。あすとホール 0725-20-6778  
対象：幼稚園～中学生 未就学児は保護者同伴 定員・講師・参加費は各ワークショップによって異なります。

※講座内容は変更になる場合がございます。  
※ハサミ、のりなどを使用します。ハサミの使える方、汚れてもいい服装で参加してください。



KYOGEN

# 狂言

あすとみんなの狂言教室プレイベント

狂言公演『神鳴』  
4月11日(日)

14時開演(13:30開場)  
参加費:500円 定員:80名  
会場:あすとホール  
どなたでも参加していただけます。

◆狂言に親しむお話・映画の解説  
◆新釈「神鳴」(映画上映30分)  
◆古語美狂言師による  
狂言「寝音曲」の上演  
出演:安東元 安東睦郎

要事前予約 受付またはお電話で0725-20-6778

## あすとみんなの狂言教室

《募集概要》小学校高学年～高校生と保護者を対象  
※子供のみ、大人のみのお申込は要相談  
【定員】10組 【参加費】無料(教材費・発表会費等別途)  
【講師】狂言古語美 安東元  
【発表会】2022 1/30(日) [発表会会場:堺能楽会館]  
《教室日程》  
月1回 土曜日 15時～17時00分  
3月20日、4月17日、5月15日、6月12日、7月17日、8月21日  
9月18日、10月9日、11月13日、12月18日、1月22日

## 「めざせ！親子でチャレンジ スポーツ万能キッズ」

2021 5月16日(日)

動きやすい服装で参加して下さい(①は保護者の方も)  
講師：小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)  
持物：タオル・飲み物

【講師：小川 真 プロフィール】  
大阪体育大学卒 子ども運動指導歴 10年 親子の絆を深める  
ふれあい体操や、保育園指導から小学生のための体操教室など、  
こころとからだを育む運動や遊びを楽しんでいます！



### ①足指ケアしながらあそぼう！

あしゆびを鍛える運動や親子で楽しい  
あそびをたくさん紹介します！  
時間：10:30～11:30  
対象：2歳～年長のお子さんと保護者  
参加費：無料 定員：10組  
(保護者同伴・保護者参加/申込み先着順/要事前予約)

### ②鉄棒・逆上がり特訓！

逆上がりにちょうせん！  
逆上がりに必要な力が付くあそびや  
トレーニングをするよ！いっしょにがんばろう！  
時間：13:00～14:00 対象：年長～小学校3年生  
参加費：500円 定員：10名(お子様だけの参加/申込み先着順/要事前予約)  
※ワークショップはお子様だけの参加ですが、保護者の方の見学スペース有



## 5/16(日) 本が好きになる！知的コミュニケーションゲーム 11:00～ビブリオバトル in 泉大津

読書には  
1000冊の  
読書力

対象：年齢制限なし、未就学児は保護者同伴  
定員：15名(投票者・申込み先着順)  
申込：要事前予約 参加費：無料