

Parent and child  
Herb & Aroma lecture

# アロマで睡眠の質を上げる

睡眠とアロマの関わりのお話と、手作りアロマ教室

2019年 **12月8日** 日 am.11:00～  
場所：あすとホール



対 象：どなたでも参加いただけます  
参加費：500円（アロマお持ち帰り）  
定 員：15名（要申込み / 申込先着順）  
講 師：丸山 真弓（maruyama mayumi）



講師：丸山真弓

アロマ教室 aromacheri（アロマシェリ）主宰

JAA 日本アロマコーディネーター協会認定校

アロマコーディネーターインストラクター

アロマフレグランスストーン認定講師

社団法人 日本マインドワーク協会認定マインドワークフォーカライザー



あすとびっ！ワークショップ は、  
毎週日曜日午前11時～開催します。

（但し、開催の無い週もあります。スケジュールをご確認ください。）

所要時間 30分～1時間

大人だけの場合も参加可能です。

松ノ浜駅前

文化の自分化創造館  
www.astohall.jp

Art and Culture  
**あすとHall**

休館日：月曜日 営業時間：10:00～19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

**0725-20-6778**

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
（南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上）

※駐車場はございませんので、車でのご来場はご遠慮ください。

