

あそびっ!  
まなびっ!  
よろこびっ!

あすとびっ! ワークショップ

「めざせ!

親子でチャレンジ

からだをうごかそう

# スポーツ万能キッズ」

2019 9月29日(日)

親子でいっぱいあそぼう!  
かけっこも速くなるよ!

身体をつかい方が上手になる  
あそび方をたくさん紹介します!

時間: 10:30 ~ 11:30

対象: 2歳~年長のお子さんと保護者

参加費: 無料

定員: 20組 (必ず保護者同伴 / 申込み先着順 / 要事前予約)

※ワークショップはペアで参加して頂きます。同伴の方の見学スペース有



講師: 小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)

持物: タオル・飲み物・動きやすい服装

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師: 小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年  
こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、  
地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。  
2017年、NICO スポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こ  
ろとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています (\*^^\*)

松ノ浜駅前

文化の自分化創造館  
www.astohall.jp

Art and Culture  
**あすとHall**

休館日: 月曜日 営業時間: 10:00~19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)  
※駐車場はございませんので、車のご来場はご遠慮ください。

