

あそびっ!
まなびっ!
よろこびっ!

あすとびっ! ワークショップ

フリーアナウンサー安藤ひろえが贈る

「喉トレ・声トレ! うきうきヴォイス」

「最近声がでにくくなった」「飲み込みづらい」

「声がかすれている」

そんな悩みはありませんか？

喉の衰えは気づかないうちに進んでいます

そんなあなたにおすすめします！



8月18日 日

喉トレに関するお話と、みんなで楽しく声を出して
簡単な体操をします♪お気軽にご参加下さい。

時 間：11:00～12:00 対 象：どなたでも参加いただけます

参加費：500円 定 員：20名（申込み先着順 / 要事前予約）

持 物：筆記用具、飲み物（水分補給用）※動きやすい服装で参加して下さい。

講 師：安藤ひろえ（フリーアナウンサー）

【いきいき人生は声から。声の力で人は生まれ変わる】をモットーに声を使った仕事をライフワークとしている。

親族が大病を患い失語症になるもリハビリで回復。声の大切さを再認識。

10年にわたる経験をもとに、さらにコグニサイズの要素取り入れ、声、動き、脳を活性化させる声のアンチエイジングトレーニングを確立。

【講師：安藤ひろえ プロフィール】

フリーアナウンサー、コグニサイズ講師、ラジオパーソナリティー

自治体での喉トレ・声トレ・話し方講座開催

松ノ浜駅前 文化の自分化創造館
www.astohall.jp
Art and Culture
あすとHall
休館日：月曜日 営業時間：10:00～19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4
（南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上）
※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

