

あそびっ！  
まなびっ！  
よるこびっ！

あすとびっ！ワークショップ

「めざせ！



親子でチャレンジ



鉄棒にちょうせん

スポーツ万能キッズ」

2019 2月3日 日

### ①親子の絆と運動能力をアップ！

楽しい運動あそびが盛りだくさん！  
大人がいっしょに楽しめるかが上達のカギ！

時間：11:00～12:00

対象：2歳～年中のお子さんと保護者

参加費：無料

定員：20組（必ず保護者同伴 / 申込み先着順 / 要事前予約）

### ②鉄棒スキルアップ特訓！

今回はなんと鉄棒にちょうせん！前回りに逆上がり  
たくさん練習してスキルアップを目指そう！

時間：13:00～14:00 対象：年長～小学校2年生

参加費：500円 定員：10名（お子様だけの参加 / 申込み先着順 / 要事前予約）

※ワークショップはお子様だけの参加ですが、保護者の方の見学スペース有



講師：小川 真（NICO スポーツキッズ指導者）

持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

①に参加の保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師：小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年  
こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、  
地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。  
2017年、NICO スポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こ  
ろとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています（\*^^\*）

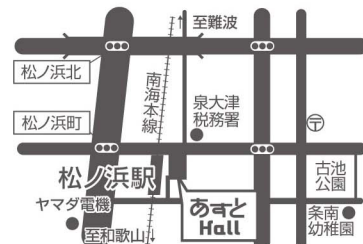
松ノ浜駅前

文化の自分化創造館  
www.astohall.jp

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4  
（南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上）  
※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。



Art and Culture  
あすとHall

休館日：月曜日 営業時間：10:00～19:00