

ママパパほっこりおしゃべりサロン

親子でクッキング

親子で五平餅作りと、栄養士の中塚先生を囲んで、子育てについての楽しい座談会です。

「親学習」は、参加者それぞれが経験や考え方などを話し合い交流する中でお互いの理解や気づきを生み、親自身が子育てや親の役割を学び、答えを見つけていくものです。

2/1

火

10:00~12:00
(OPEN 9:30)

ベビーとママの
楽しい五平餅作り

対象:0歳~未就園児と保護者
定員:10組 参加費:無料
講師:中塚 由子



2/5

土

10:00~12:00
(OPEN 9:30)

親子で一緒に
楽しい五平餅作り

対象:4歳~小学校低学年の
お子さんと保護者
(出来れば2名でご参加下さい)
定員:7組 参加費:無料
講師:中塚 由子



【中塚由子プロフィール】

栄養士、食育アドバイザー・食育イベント企画「はなみずきYuu」代表
月に100人以上のお母さん達から子育てに関する悩みや赤ちゃんの離乳食相談などを受けている。

育児サークルを立ち上げ、お母さんの気持ちに寄り添う雑談会が大好評。

「食育と育児の専門家」として、企業との商品開発や食育のイベント開催。栄養レシピを作成する。保育園での食育指導や個別栄養相談を行う。

行政では、市民育児講座など複数担当し、親子での食育イベントを開催する。パンの世界大会(モンドアルデュパン)では日本チームの栄養部門を担当。2015年栄養部門で部門賞受賞。2017年には世界総合2位に入賞。2019年には世界1位を獲得する。

主催:あすとホール 共催:泉大津市教育委員会

ご来館の際は必ずマスクの着用をお願い致します

お越しの際は新型コロナウイルス
感染拡大防止マニュアルにご協力願います

松ノ浜駅前

文化の自分化創造館
www.astohall.jp

Art and Culture
あすとHall

休館日:月曜日 営業時間:10:00~19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)
※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

