

あそびっ!
まなびっ!
よろこびっ!

あすとびっ! ワークショップ

「めざせ!



親子であそぼう!



逆上がりにちょうせん!

スポーツ万能キッズ

2020 1月12日(日)

① 親子でいっぱいあそぼう!

身体のかい方が上手になる
あそびをたくさん紹介します!

時間: 10:30~11:30

対象: 2歳~年中のお子さんと保護者

参加費: 無料 定員: 20組 (必ず保護者同伴 / 申込み先着順 / 要事前予約)



② 鉄棒・逆上がり特訓!

逆上がりにちょうせん! 逆上がりに必要な力が付くあそびや
トレーニングをするよ! いっしょにがんばろう!

時間: 13:00~14:00 対象: 年長~小学校3年生

参加費: 500円 定員: 12名 (お子様だけの参加 / 申込み先着順 / 要事前予約)

※ワークショップはお子様だけの参加ですが、保護者の方の見学スペース有



講師: 小川 真 (NICO スポーツキッズ指導者)

持物: タオル・飲み物・動きやすい服装

保護者の方も動きやすい服装で参加して下さい。

【講師: 小川 真 プロフィール】

1987年生まれ 神戸出身 大阪体育大学卒 子ども運動指導歴10年
こども体育あそび net. 代表。泉大津市公立幼稚園・保育所での体育指導、
地域子育て支援センターでの親子の絆を深めるおやこ体操を担当しています。
2017年、NICO スポーツキッズスタート。あすとホールでも毎週木曜、こ
ろとカラダを育む運動あそびをのびのびやっています(*^^*)

松ノ浜駅前

文化の自分化創造館
www.astohall.jp

Art and Culture
あすとHall

休館日: 月曜日 営業時間: 10:00~19:00

■お問い合わせ・お申込みはこちら

0725-20-6778

大阪府泉大津市二田町1-13-4
(南海本線 松ノ浜駅すぐスーパーアプロの上)

※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

